

记者手记： 作为上海首个接到改建任务的大型展览场馆，上海世博展览馆方舱从3月26日收治第一位感染患者，到5月24日全部出舱，累计收治25658位患者。本文的口述者邵先生痊愈出舱后，已经回到老家。

一分钱。除了对于身高1米84，体重95公斤的我来说吃不太饱，其他条件还不错。

3月25日，我接到酒店电话，让我不要把生活垃圾放在房门口了。我就知道坏了，自己可能转阳了，就问对方是不是核酸结果异常。对方没有否认，但安慰我说如果确诊也会安排治疗，让我不要担心。现在回想起来，我那天明显感觉到了四肢无力和肌肉酸痛，真不是我心理作用。我隔离后就每天都喝很多水，而喉咙倒没有传说中的痛过。而且第二天，这些症状就完全不见了。我猜测，可能人手不足或者没有地方收治。

到了3月27日晚上，我才被一辆中巴接走的。除了我们酒店的三个人，还有其他隔离酒店的五个人，一起被送去了世博隔离点。到的时候，已经有人在里面了，但人还不多。但第二天，我所在的片区就差不多住满了，听说有3000多个人。而我同屋的同事也在28日确诊，被送了进来。现在就还有一个同事在酒店隔离。

这里两个人一个隔间，发了一些洗漱用品，一包口罩，还有一个收纳柜、一个垃圾桶。口罩用完了可以问医生拿。生活垃圾也有人来收走。我想住酒店有空调，所以最早就穿了一件呢大衣，带了三件短袖T恤出门了。但刚到世博的头两天，天蛮冷的，被子很薄。我把能穿的衣服都穿在身上，睡觉也把头

埋进了被子里，因为这里的灯24小时开着。

生活环境上，最大的问题还是厕所。你想这么多人，只有几十个移动厕所，保洁是根本来不及做的。厕所内部不说了，外面也满地脏水，很湿滑。这里还不能洗澡，男生可能相对好一些，可以接点水擦擦身。而大家最大的焦虑，我觉得还是进来之后不做核酸，也不发药。问了医生，他们也无法给出明确的回复。

也因此，我就目睹了好几次大家围着医生要说法。最后，有个穿防护服的人，也不知道是医生还是保安，说会向上级反映。后来，厕所环境稍微有所好转。像我开头说的，昨天也第一次跟我们做了核酸检测。但对于要隔离多久，怎么才算康复，仍然没有说法。也不知道下一次核酸什么时候。不过，这里的饭菜倒是比隔离酒店好一点。一开始有人送，但后来不送了，要我们自己去排队。起晚的话，早饭就领不到了。所以，我现在每天8点半就起床了。这里还专门给老人和小孩提供水果和零食。我饿的时候，会让隔壁的小朋友帮我去拿一点。从酒店隔离开始，我已经瘦了10斤了。

为了缓解无聊，我每天也会做些运动，刷刷手机，还有就是和病友唠嗑，得知他们感染的原因，有去菜市场买菜的，有去批发市场进货的，也有在工地上被人传染的……

大家总体心态还可以。不少年轻人还拿出电脑办公，虽然网络不太好。有大叔打太极，我还听说，有阿姨组织其他阿姨一起跳广场舞，但后来因为不能聚集，被医生阻止了。

我现在每天会和父亲打电话，一来是报平安，二来也关心一下他当地的情况。得知我阳性确诊的当晚，父亲是担心得一晚晚上没有睡着觉。我长这么大是头一次见他这样。

3月30日下午，不知道为什么门口的围栏打开了，我第一次到外面透了口气。坐在路边，望着远处的街景，我长长地叹了口气，很是无奈。虽然选择相信政府，也不想给医护人员添麻烦，但这种未知且没有盼头的日子什么时候才到头呢？

世博方舱入院处。



世博方舱内的几十个移动厕所。

