记者手记： 何建明是中国作家协会第七、八、九届驻会副主席，著有《浦东史诗》《革命者》《国家》《落泪是金》等作品，曾三次获鲁迅文学奖、五次中宣部“五个一工程”奖等奖项。5 月下旬，他已回到老家隔离。

现在的早餐是两个包子、一个鸡蛋、一小盒牛奶。我血糖高，平时不敢吃包子；而牛奶也是放了糖的，也不敢吃。但不吃能行吗？没办法啊，只能吃了再说！

“我想吃些别的！”有人送饭时，我心头就这样想，但没有说出来。面对上海的疫情，我不可能提出这样的要求。

我所在的酒店属于由由集团。他们的老总我很熟，我也问他，你们怎么样？他说他们正在开足马力，保证酒店内人员的日常生活所需。你应该看到，他们也是在很困难的情况下做到这一点的，都很不容易。

3 月 28 日浦东封城，我因为血糖高要打胰岛素，我想这可怎么办？胰岛素我快用完了。我跟相关人员反映后，他们非常好，层层接力，第二天上午就给我送来了我急需的胰岛素。我非常感谢。

对于上海这一轮疫情的情况，我一直很关注。我写了一篇小文章《高傲的城市已在卑微中坚挺着……》，在文中，我写道：

他们现在已经很卑微：为了孩子，为了老人，有时不得不半夜里听说哪个菜市场开了，于是拼命地去抢一把，不管死活，抢到手就是胜利，就是宽慰，就为了明天的日子还能继续过……

浦东封闭管理之前，上海人在半夜抢菜。这次上海疫情说明了我们工作上有一定的失误，这是肯定有的。上海一直很优秀，这次碰到这样的困难的时候，也暴露出了一些问题，理性客观地说，这也是正常会出现的情况。我希望大家能客观地看待它。

我正在写的这本书中，也写到，中国共产党在上海，经历了无数次腥风血雨的考验。1927–1933 年，中国共产党人在上海曾经数次血流成河，因为中共中央曾经设立在上海。为了新中国，无数上海儿女献出了他们的生命。

所以我们看待上海，要客观全面地看，上海有很多面，不要只看到它繁华都市的一面。

我不仅经历了这次上海疫情，我还经历了非典疫情和武汉疫情。2003 年非典疫情的时候，我是唯一一个可以跟随王岐山同志一同行走的作家。当时他是北京市代理市长，我跟随他走了很多地方，看到了真实发生的情况。

顺便说一句，我的糖尿病就是那时候得的，我当时不能回家，天天吃面条，体重一下子增长到 190 多斤，后来又突然掉了 30 多斤，一看医生，医生对我说：你血糖高了。

经历了这几次疫情，我得说一句实在话：我们对疫情都是不了解的，这不仅是中国的问题，而且是整个人类的问题。正是因为我们不了解，打了我们一个措手不及。上海的情况也是这样。我想，上海市领导之前应该是认为，以上海掌握的知识、掌握的医疗手段和能力，上海是可以把疫情控制好的。但这个病毒完全不像我们想象的那么简单！真的是防不胜防！

前期上海确实有很多问题，我为了 3 月 13 日去成都，去东方医院做核酸，居然排队排了三个小时！三个小时啊，几千人在那排队！大家都是为了完成任务，几千人在那做核酸，有没有导致交叉感染？我们没有考虑到人群聚集的风险，现在看来，是很沉重的教训。

之后就是前段时间全民做核酸，一次又一次，疲于奔命。在这样的过程中，我们的医务人员、工作人员，他们年轻，病毒有没有可能潜伏在他们身上而没有表现出症状？没有症状，

2020 年新冠疫情期间何建明在上海。

2022 年何建明在浦东喜来登酒店。