

# 樱花与核酸

□ 安然 (上海, 白领)

疫情来得真不是时候, 正是樱花浪漫又稍纵即逝的春天。今年, 妥妥地错过了。

记得那天做核酸, 正好下雨, 晚上也不能散步了, 心情略焦躁。发了个朋友圈, 吐槽樱花都开过三次了, 疫情仍迟迟不走……结果, 南京的一位朋友安慰道: “樱花和核酸是可以和平共处的”。她还发来一个视频——千年古刹鸡鸣寺的樱花大道, 美如仙境。我反复“云赏”之, 内心渐渐安宁。唯有草木慰人心, 难怪朋友说她看看路边的樱花就已觉得幸福。

太多负面消息影响了我的睡眠质量, 后来看到“共情伤害”这个词, 很有感触。当你长期大量地关注灾难信息, 同情心导致的代入感, 会伤害你的心理健康, 会让

你抑郁、焦虑、愤怒甚至精神崩溃。

那些谣言, 那些戾气的和煽情的东西是危险的, 过度关注会让人压抑得喘不过气来。心理的压力会导致身体的压力上升, 免疫力一旦下降, 容易感染病毒。所以, 我改变了做法, 不再刷微博, 也不看群里转的各种视频, 每天只大略扫一扫正规媒体的报道, 开始从“共情伤害”的感觉中走出来。多读多看有益于身心健康的书, 多在家里做做广播体操, 唱唱歌, 练练瑜伽, 室内活动不停, 以更好的身体状态和精神状态迎接明天, 相信疫情终会过去。

排队做核酸时, 我发现有很多志愿者就是本小区居民, 他们穿着雨衣热心地维持着秩序, 为一些不会用智能手机的老人

设置核酸检测二维码。做检测的医护人员态度温和, 还体贴地为正在上网课的小伙伴们开设了绿色通道。面对疫情, 大家尽量心平气和, 尽量克制恐慌与抱怨, 整个过程使我感觉到了这个春天的温度, 虽然这是个阴冷的雨天。

回到家, 恰好看到上海的朋友发了一张雨中做核酸的照片。樱花树下, 一把把五颜六色的伞撑成一支长长的、等待做核酸的队伍, 整个画面倒富有油画般的质感。朋友配上文字: “雨中的等待——宁静、和美甚至绚丽。”

可不是, 我家窗外樱花开放之时, 灿若云霞, 我常常看呆。“樱花与核酸也是可以和平共处的”, 只要你换个心态。



# 疫情下的民宿公寓

□ 蒋霖 (青岛, 事业单位工作人员)

老宋最近遇到了烦心事: 他名下的公寓近来收不到房租。

公寓是两年前买的, 购买公寓后, 经朋友推荐, 老宋和一家民宿管理公司签了托管协议。协议约定: 老宋按照公司的要求对公寓进行装修, 装修完毕后, 公寓交公司经营管理。在协议期限内, 公司每月向老宋支付房租 1500 元。

自从公寓交付这家公司之后, 老宋每月都能按时收到租金, 但今年 3 月以来的疫情让事情发生了变化。公司打电话解释, 公寓现在无人入住, 经营困难, 请业主谅解, 之后的租金能否正常支付, 还是要看疫情。公司还表示, 当时签订的协议中有这样一

句话: 因不可抗力因素造成的无法正常经营期间, 乙方无需支付租金。

业主们纷纷表示不满, 理由简单: 签订托管协议的时候也有疫情, 那时租金可以付, 现在怎么就不行? 再说, 好多业主靠这份租金还房贷啊! 对此, 公司的回复也简单: 疫情有轻重, 这回完全没钱挣。其经理称, 如对公司近期的经营状况不满意, 业主们可解除协议。

这话激得业主们更愤慨。当初公寓的装修费都是业主们出的, 装修工程却由民宿公司统一实施, 而装修的效果有目共睹, 有明显的“中间商赚差价”嫌疑。如今, 业主们收到的房租抵不上装修费

的一半, 撕毁协议另找租客, 哪有那么简单?

闹得不可开交之时, 有位业主说: 他们的公寓位于本市火车站附近, 正常情况下每天的入住率都在百分之九十以上, 生意相当好。民宿公司现在亏着是实情, 但从前的利润呢? 公司经营本身就有风险, 难道风险全靠业主们承担? 如果公司拒付租金, 那么大家要考虑法律渠道, 让法院来裁决什么才叫“不可抗力”。

僵持了几天, 房租问题协商解决了: 民宿公司同意依旧照约定金额支付租金, 但目前仅能支付一半数额, 另一半租金待经营状况好转后支付。

