记者手记： 根据当前防疫工作要求和上海外国语大学虹口校区实际情况，刘海虹仍驻守在封闭的上外虹口教学区，负责校园防疫工作，从 3 月 14 日至今已超过 80 天。

班班车 7 点到，所以我们早上 6 点半就要去开门，晚上 8 点半学生走后再完成消杀并关门。那几天下雨，清扫外围的落叶、日常消杀、清扫办公楼都是例行工作，洗漱完毕往往就是 10 点了。

11 人的“防疫小分队”

疫情越发严重后，学校担心轮班制不能保证安全，我们有 11 个人选择继续留校工作。做出决定后我马上告知了家人，他们也很理解。

我们家在五角场。妈妈今年 90 岁，有阿姨和老公照顾她，加上社区发放了好几次物资，我放心不少。只是她年纪大搞不清楚，不明白为什么我在上外却回不来，所以我时不时要和老人视频一下，免得她担心。有的阿姨家里有小孩子要带，但因为封闭管理也只能视频看看，这些都是很常见的。

上外党委书记姜锋给大家发放慰问品。

保洁员们参加防疫演习。

疫情当头，每个人都很忙，都在尽一份力。我在行政楼工作，老师每天来很早，很晚才能离开，有时候要做新的决策，灯都要亮到很晚；保卫处要管控进校人员、要消杀进校物资；后勤处要采购物资，准备餐食，同学们也要配合我们工作。比起外面来，上外很安全，我们每个人都很辛苦，都在期待生活早日正常。

经历疫情，也是一段宝贵的经历。封闭在学校，互帮互助，互相体谅。因为之前预计轮班一周，我们只带了一些换洗衣物和洗漱用具，考虑到大家的难处，经理帮忙买到了洗衣液、牙膏、洗发水、驱蚊水等必需品。前几天，学校给我们发放物资，上外党委书记姜锋叮嘱我们千万不要舍不得吃，说“要先保护好自己，才能保护好大家”，有老师送泡面给我们，想让我们换换口味。

前不久我把我们的工作群名改成了“防疫小分队”，大家都很喜欢。这几天学校取消了短驳车，对消杀的要求更高，核酸检测和抗原检测也更密集了，相信积极配合很快就能战胜疫情。防控有我，上外加油，上海加油！