



## 食堂里传来的古筝声

最近，复旦大学附属妇产科医院杨浦院区的餐厅里，医护人员总能听到优美的古筝旋律。原来，该院食堂点心师赵咏之赵阿姨在工作间隙，为大家送上音乐大餐。

赵阿姨告诉《新民周刊》，因为疫情的关系，为了保障医护人员的饮食，她最近住到了医院里。“如果大家都回去了，那谁来给大夫们做饭呢？他们又要做核酸、又要做手术、又要接生孩子，所以必须有人来给他们做饭。”

据了解，赵阿姨也是70后，食堂里的馒头、花卷、发糕等都是她做的，每天早上4点半，她就开始了一天的工作，下午一点下班后，她一般休息一会儿就开始练琴。“除非家里有事，否则我每天雷打不动练至少两个小时。”而更多时候，她会练上4个小时甚至更久。

古筝是赵阿姨年轻时就喜欢的乐器，但苦于经济压力一直无法圆梦，手头宽裕了以后，她终于勇敢追逐自己的梦想。“小时候每当我去看戏，我就想怎么会有这么美妙的音乐，但一架古筝加上学费花费很贵，直到5年前，我买了一架古筝，又跟着老师学习指法，才渐渐入门。”

赵阿姨说，弹琴是她的理想，“人世间走一趟，我的理想



复旦大学附属妇产科医院杨浦院区的食堂点心师赵咏之，每天早上4点半就开始了她一天的工作。

实现不了，我会很遗憾”。赵阿姨的勤奋是有目共睹的，“老师要求的第一本书已经学完了，第二本书也学一半了，只要教过的曲子，咱都会弹”，赵阿姨自豪地告诉记者，老师说她是最认真的学生。

“学习乐器，你得天天练，才能让自己更进步。”因此，当医院开始闭环管理以后，赵阿姨也带上了心爱的古筝，每天下班后自己练习，直到舍友回来才结束，“我不会浪费时间，我不喜欢我今天还跟昨天一样，一点没进步。但我也不会为了自己影响别人”。

某一天下午，她在专家餐厅练琴，有一位医生进来吃饭，赵阿姨看到了，连忙停下问医生：“会不会影响您吃饭？”医生摆了摆手，表示没有。“我觉得音乐能舒缓人的心情，让你心里的压力得以释放，你还能感受到人世间的美好。”接受采访时，阿姨有些羞涩，但她质朴的道理中传递着人间的真善美，“我也看过一些资料，其实人类社会一直都有跟病毒斗争的历史，这次疫情来了，我们也不能给自己太大压力，首先就要保持心情舒畅”。

赵阿姨用音乐让自己保持开心，在领导的鼓励和支持下，她尝试用音乐让周围的人也能感受到愉快的氛围。最近在食堂弹的曲子，赵阿姨选的都是比较欢快的古筝曲，比如《浏阳河》《牧羊曲》，大家夸她怎么这么有才，赵阿姨则笑着回答：“希望大家感到轻松、减压。”

慢慢地，赵阿姨在食堂练琴的视频被同事和来吃饭的医护人员拍下并上传到网络，网友们被她积极乐观的精神所打动，被她“每天进步一点点”的话语所激励。而赵阿姨最希望的，

作为点心师的赵咏之已经练习5年古筝，在工作间隙，为大家送上音乐大餐。

