



方慧的大女儿画了一组漫画送给她减压……

方慧居住的街道在江川路街道，小区门牌号“东川路 811 弄”，因为是距离有阳性感染者的“东川路 800 号”最近的一个小区，目前，这里封了又封，核酸测了又测。直到 3 月 20 日，小区何时解封还是个未知数。

早晨 10 点钟，在小区复式的二楼书房，方慧家两个女儿并排坐着，正在上网课，方慧的丈夫一边辅导教学，一边处理单位的琐事，几近抓狂的状态。往常，这个点，在单位，都要来杯咖啡“续命”的夫妻俩，正在面临最后一包咖啡豆的即将见底。

“四个人都居家，气氛比较压抑，喝咖啡有助于心态平和。”方慧打趣地说，听起来是玩笑话，事实却是如此。说着，方慧发来了六张大女儿的“神作”，画中上班的妈妈元气满满，在家干活的妈妈“满脸爆痘”，而爸爸对着花草讲话，旁白是“已疯”。

方慧告诉《新民周刊》，当时她看到画，一下子乐了，心里的阴霾也消散了一半。而早在 3 月 11 日小区封控前一天，方慧一家人早已“春江水暖鸭先知”，感受到了不少抗疫压力。那天，小区一位妈妈发微信给方慧，他们夫妻俩都是交大老师。当时接到通知：3 月 4 日以来去过闵行交大校园的教职员工及其子女，都要居家隔离 7 天并接受 5 次核酸。“因为我家大女儿 3 月 5 日曾去交大打羽毛球，所以很快我们就主动报备、核酸检测，当时二女儿有点咳嗽，这下可好，两个娃都居家隔离了。”

这就意味着从 3 月 10 日上周四开始，方慧全家人都开始了居家模式，由于小区陆续有楼栋因为密接而被封，小区不少业主感觉到力不从心，作为一名土生土长的闵行人，方慧报名了志愿者，当天上午就被安排在小区门外的核酸检测点维持秩序。

这份工作并不危险，但郁闷的是，方慧小区后门对面的居



3 月 12 日方慧（右一）和其他志愿者在临时核酸检测点当志愿者。

委会，因为有无症状感染者被封了，方慧从家中翻出两年前囤的 KN90 口罩，业委会主任看方慧防护太单薄，送给她一个面罩和一副塑料手套。那天太阳很大，方慧尽量不喝水不上厕所，来回走动工作了四五个小时。

午饭是居委会免费发放的盒饭，大家轮流抽空用餐。因为没有座位，方慧就在临时核酸检测点对面的公交车站吃午饭，附近洗车店老板娘特意送给大家每人一个水果犒劳，方慧很是感动。因为居家隔离很突然，吃饭问题确实遇到不少困难。

方慧家的冰箱准备了两天的食量，本以为足够了，可以叫外卖，谁知小区封控以后，才发现整个街道封了，餐饮商店都没开，外卖也送不到，方慧此前网购的中药一直在站点仓库，始终没有配送。幸好物业和业主有不少买菜信息，大家组团一起买，也算够用了。

咖啡问题也暂时解决了，3 月 20 日一早，方慧打开小程序，发现距离家有 20 多公里的开市客可以配送，因为配送费很贵，60 元，方慧一口气买了包括咖啡豆、肉肠、饮料等 500 多块钱的东西。意外的是，闪送的是一名出租车司机，估计因为疫情，出租车司机影响蛮大的，零零散散接单闪送单，总归是可以补贴油钱了。

3 月 21 日，小区又发来了延迟解封的通知，好在咖啡有了，菜也充足，方慧说，一家又开启了元气满满。有人无法理解上海人的“咖啡焦虑”，其实，上海人爱咖啡是出了名的，这里拥有全世界最多数量的咖啡馆。

现磨一杯咖啡，慢慢品，并不只是喝咖啡那么简单，而是在你“云上班”辗转会议焦头烂额时，带娃辅导作业几近崩溃时，甚至转眼又下楼做核酸的日子里，代表着上海人内心的一种底气与淡然。