



志愿者解决“最后 100 米”配送难题，为封控区域的社区居民提供物资到家的配送服务”。

回应热点透明，释疑解惑及时。不回避，这就是上海的担当。

未来还有“三武器”

除了邬惊雷，上海老百姓喜欢的“文邬双全”组合中的张文宏也在久未露面后出现在了 17 日的发布会上。

“你们肯定很想知道专业医生是怎么看的，所以昨天国家卫健委解读之后，我在感染传染病领域邀请了五六十位专家在网络上进行了一次闭门大讨论，大家得出一个结论，说这次《诊疗方案》是历来所有版本中最科学、最好的。要知道关起门讨论，发出这样的溢美之词，概率是不高的，一般关起门来都是批评，但是确实表扬了。”张文宏的这番“大实话”，把发布会内外都逗笑了。

从 2020 年到现在，张文宏成了“网红医生”，爆出了无数金句。但要知道，许许多多被称为“金句”，甚至“惊艳”的内容，不过是“实在话”罢了。

3 月 15 日，国家公布最新版新冠肺炎诊疗方案，引来公众极大关注。

“患者出院后管理，隔离 14 天还是 21 天？一般认为隔离越久越安全，此次《诊疗方案》进行科学制定。现在定下来 7 天。”张文宏说，7 天必须有充足科学依据，当病毒载量低到一定程度，就不再具有传染性，居家 7 天再做一次核酸检测，符合病毒很低的水平就可以了，“这对于普通老百姓来讲，是一次大调整”。

张文宏极为具体地解析了防疫政策变化背后的逻辑——每一次改变，都不是“拍脑袋”，新版《诊疗方案》是基于国际连续两年多的抗疫，做了大量科学研究，制定而成的标准。

比如，新版诊疗方案中，一个亮点引人注目：“CT 值从 40 变成 35”。CT 值原则上是核酸扩增阈值。通过研究发现，当 CT 值阈值调到 30 倍扩增时，传染性就很低；继续调高到 35 时，国际科学家与中国科学家研究全部认可。

将 CT 值调至合理位置，可以保证患者住院时间不那么长，所有人在医院待的时间会大大缩短。“现在上海新冠肺炎患者平均住院天数是 15 天，调整后可能降低到 10 天，以前还要隔离两周，现在可以居家。对于被隔离的人、被隔离的家庭，感受度会出现非常大的改变。”张文宏表示，这次是专业医生拍手叫好，同时又对整个社会不增加防控的风险的科学调整。

张文宏认为，面对疫情，未来人们手中将持有三种“武器”，第一是疫苗的充分注射；第二是有抗病毒药物和其他药物包括中医药等的有力支撑；第三是有非常充足的医疗冗余度。

绘图 / 微博网友 @54zhuzhu

