

虽然生活方式难免改变，但身边的朋友还在，自己做的事情没变。在我的生活里，核心还是喜剧创作和搞笑。

01 冒险

一切都变了，但又好像没变。

这一年，我的生活方式发生了巨大变化。最近一直录综艺，每天要保持创作中的状态，之前过年那会上春晚，日程安排很满。想到去年这会，我研究生刚毕业。

其实一毕业，没怎么想过去《脱口秀大会》。去年参加这档节目，完全是一次冒险。我原本给自己定了一个时间，应该是毕业的三年后，才可以去《脱口秀大会》。我得用三年，自己先在全国各地都去演脱口秀，有了表演经验，而且形成一套完整的演员方法论。

但是，节目组去年就跟我说可以上。被邀请后我就想，是不是咱对自己的认识不够？人家都邀请了，我觉得是不是有那么一点机会，可以去试一试？我抱着冒险的态度，想试试。

现在看来，生活是有很大变化，但当时录节目的时候根本没空去想未来。《脱口秀大会》每往前走一步，都很艰辛。当你辛苦地走在一个过程中，只会忙着赶路，没空去想其他事。当时全部的注意力，都集中在比赛和创作上。一轮比赛结束，立马回去写段子，上过一次开放麦，就直接去比赛了。所以最后结果出来，我也没有特别明显的感受，不会说幸福来得太突然。

很多人问我，如果没参加脱口秀大会，会不会去做其他工作？不会，我一开始就设定好，从毕业就直接做全职脱口秀。首先我对物质的条件要求不高，只要自己活得下去，我想未来几年应该都和脱口秀相关。

如果去年没去《脱口秀大会》，现在经过一年的打磨，我应该也有了比较不错的脱口秀内容。可以的话，会在全国开始我的专场巡演之类。所以哪怕不参加这档节目，刚毕业的我，也没想过做其他事。

现在我的生活方式因为《脱口秀大会》变得很不同，这是

一个边适应边习惯的过程。这种忙碌的节奏，之前没想过，也没准备，和过去的人生完全不一样。不过作为一个毕业生，我觉得这其实和入职新工作一样。它的强度和工作节奏，都是上学时没遇到过的。初入职场的新人，还是要尽力去调整自己，不断地接受所有新变化、新挑战。

虽然生活方式和节奏变化很大，但我感觉自己没有变，生活的本质没有变。面对生活，无论变化多快，还是要找到自己坚持的一件事。你没有被生活裹挟着往前走，知道自己在坚持什么。只要这些东西还在，我感觉生活还是之前的生活。

我经常和朋友聊天，我说这是最幸运的事。虽然生活方式难免改变，但身边的朋友还在，自己做的事情没变。在我的生活里，核心还是喜剧创作和搞笑。

02 接受

长大后，我发现很多困难其实和小时候遇到的差不多。

我从小在农村长大，农忙时跟着家里人下地干活，去田里收麦子，收玉米，养鸡养鸭，这些事都经历过。我小时候也没感觉有多苦多累，很自然接受了这一切。

徐志胜（右）和何广智组成 cp。

