

## 新春观冬泳

□ 陈慈林 (浙江杭州, 国企干部)

农历壬寅年正月初一下午, 我携丁哥出门遛弯, 见到艮山公园户外游泳场竟然还有一群冬泳爱好者在畅游, 其中还有2名小学生, 引得丁哥也跃跃欲试。

我自自然不敢让丁哥下水, 让他先看挂在柳树上的气象预报板: 大年初一, 杭州多云转阴, 气温 3.8℃、水温 7.6℃……

丁哥指着一位刚从水里上岸, 正在擦拭身体的老大爷问我: “您说水凉, 老大爷身上怎么还冒热气?” 老大爷笑了: “小朋友, 正因为水凉, 才带走我身上这么多热气。” 老大爷姓蔡, 过年后已 76 岁, 已坚持冬泳近 40 年。他告诉丁哥, 冬泳要循序渐进, 从秋天水温开始变冷时每天坚持

游泳, 才能适应逐渐降低的水温。

一位正准备下水的大伯对丁哥说: “冬泳不是谁想游就能游的, 要尊重科学和遵守纪律, 最重要的是必须到安全水域里冬泳, 不能胡来。” 杭州出过好几名游泳世界冠军, 更有很多游泳池, 但大都是 26℃ 左右的恒温, 不符合冬泳要求。3 年前, 有关部门疏浚修整了艮山电厂拆迁后废弃的降温池, 设置了全市第一处由游泳协会指导的户外游泳场。

不仅在杭州, 我的各地朋友中有不少冬泳爱好者。浙江诸暨好友马锦标 10 多年来辗转浣纱江、钱塘江、千岛湖、渤海青岛、广西北海和海南三亚等水域, 参加各种冬泳比赛, 多次跻身前十。他说, 有生之年

还想实现到贝加尔湖冬泳之梦。南京老友向隆鸣更是了不得。他曾乘俄罗斯核动力破冰船“50 年胜利”号, 抵达北纬 90° 的北极点, 实现了在 -1.5℃、水深 1300 米的北冰洋畅游的愿望。

那年我出差哈尔滨, 住在松花江畔的铁路江上俱乐部, 出门不远就有一处冬泳场。参加冬泳的既有二十多岁的小伙大姑娘, 也有六七十岁的老头老太太。他们踏着冰封的江面, 登上冰筑的跳台, 跃入接近零摄氏度水温的泳池中戏水扬波、挥臂奋游, 看得旁观者浑身发抖、钦佩不已。他们的脚上都穿着一双布鞋, 这是防止赤脚被冰粘住受伤的措施, 因此冰跳台上也铺着草垫子……



## 认真过年的味道

□ 徐芸 (上海, 教师)

作为沪小囡, 每年新春到豫园打卡是我的传统项目, 今年正月十五之前, 我已经完成打卡。更难得的是, 今年, 我认认真真过了个更有年味的年。

一放假我就列清单, 到超市置办年货。从家中装饰品开始看起, 如灯笼、花束、拉花等等均加入购物车。过年先把家里布置得红红火火、张灯结彩。然后按照年菜单, 鸡鸭鱼肉全买齐, 当然还要购买一些年货, 准备将春节中传统的访亲进行到底。

随后利用年前两天时间, 我将家里进行了一次大扫除。因为扫尘是年前除旧布新习俗之一, 寓意干干净净迎新春。因此我和家人清洗各种器具、拆洗被褥窗帘、再和旧物来个断舍离。虽然累得够呛, 但

是这样的繁忙, 不正是我们迎接传统春节的幸福景象吗?

过年时贴的红色喜庆元素, 统称为“贴年红”, 也是中华传统过年习俗之一。我当然也一样不错过, 精选一对大红春联贴于门上。

很快到了除夕当天, 要筹备年夜饭了。以前的年夜饭, 爸爸妈妈几乎都要早早起来准备食材, 忙碌一整天, 我们则吃现成的丰盛美味年夜饭。而今年, 我想做一桌心意满满的年夜饭表达感恩之情。我早早开始学习、准备。这才知道, 年夜饭的菜单还要讲究意头。在攻略帮助下, 我先列好我们家十二道荤素搭配的年夜饭菜单。白斩鸡、清蒸桂鱼、酱烧鸭肉、蒜蓉鲍鱼、豆干水芹、白菜肉丸蛋饺汤、韭菜虾仁、

麻婆豆腐、凉拌金针菇、柠檬凤爪、凉拌木耳、“五谷丰登”杂粮……我预计自己手艺生疏, 所以当天 6 点 30 分就起来开始准备。印象最深的就是做白斩鸡, 为了达到美味鲜嫩, 我先制作冰块备用, 再清洗整只鸡, 然后在热水里放入姜丝、葱, 拎着鸡三提三放, 然后为增加鸡皮的口感, 保持鸡肉的弹性, 再放置冰水中, 随后再高压锅焖煮, 然后再涂油切鸡装盘, 最后还要做好吃美味的蘸料。

整个制作过程, 失败、劳累, 想放弃的心情都有, 但是当最后得到家人们一致好评, 我发现劳动的付出太有意义, 更重要的是我也将新年最好的祝福通过年夜饭传递给我最亲爱的家人们, 这才是认真过年的味道。

