



上图：电影《婚姻故事》。

均数上看不论男方还是女方，都维持在10-14年之间。数据显示，离婚中男性大多在41-43岁之间，女性在37-40岁之间。因此，结婚十年，人到中年，夫妻双方应有警惕，感情淡了学学经营技巧。

婚姻咨询靠谱吗？

在欧美国家，互生倦怠的夫妻会去婚姻咨询师那里进行咨询。就如同电影《婚姻故事》一开头那样，准备离婚的夫妻往往会去试着一起心理治疗一番，看看问题出在哪里，是否还有挽回的可能。

在中国，婚姻家庭咨询师却是尴尬的存在。

2007年4月，人力资源和社会保障部批准发布婚姻家庭咨询师等国家新职业，人才缺口一直很大。在美国，要成为一名婚姻咨询师，至少要有三年的官方认可研究生学

习以及多年的实习医师期，同时要接受一名执业心理治疗师的指导5000个小时，并通过由国家组织的口头和书面测试。通常来说，这个过程至少需要5年时间。而在中国，成为一名婚姻咨询师相对容易得多：心理咨询师经考试合格取得国家职业资格证书，并在依法设立的心理咨询机构或者精神卫生医疗机构实习1年，经实习单位考核合格后，就可从事心理咨询服务。

2017年，人力资源和社会保障部取消了心理咨询师等相关职业资格。与此同时，情感咨询类证书在市面上有十几种，如婚姻家庭咨询师、婚姻情感咨询师、婚恋情感指导师等，颁发机构也各不相同，有网站、协会、服务中心，并且都在大摇大摆招生并组织考试。

因此，婚姻即便出现问题，中国夫妇选择去找婚姻咨询师的概率微乎其微，而多是向亲友、居委会、妇联乃至律师寻求帮助。

如果你是悲观主义者，阅读了上面的几段文字以后可能会问：既然爱情是短暂的，保鲜是困难的，为什么还要结婚？

美国生物人类学家海伦·费舍尔（Helen Fisher）在她1992年的著作《我们为何结婚，又为何不忠：性、婚姻和外遇的自然史》中就给出了部分答案，这本书在20多年后进行了增修和再版。

在费舍尔看来，“我们进化出了坠入爱河、结成伴侣的大脑回路”。虽然现代社会发生了很大的变化，但人们越来越将爱情视作是社会生活的重点。她发现，现如今许多人对爱情慎之又慎，延长了结婚前的相互了解时间，人们借助形形色色的书本、杂志、博客、电视广播脱口秀和治疗师，比以往任何时候都更努力地经营爱情和婚姻。

如今人们的婚姻形式也变得多种多样。比如费舍尔本人尝试的“分开同居”（LAT, living apart together），在这类婚姻里，夫妻二人不会一直住在一起，他们在每周固定的时间同居，另外几日则分开独居，各有各的生活。

婚姻规则正在改变，但人类为爱情而设的大脑是不会改变的。费舍尔坚信，婚姻制度在未来不会消失。“因为我们是配偶动物，实行单一配偶制。在这世上的大多数地方，大多数人会在某个时刻与单个人陷入爱情，并缔结关系。当然人们也会离婚和再婚，但作为配偶动物，只要我们还存在，就注定要去爱、寻找伴侣。”

从某种意义上而言，即便婚内爱情难以保鲜，也无法阻挡人类前赴后继步入婚姻的殿堂。■