



钱钟书曾说：“爱情多半是不成功的，要么苦于终成眷属的厌倦，要么苦于未能终成眷属的悲哀。”

的婚姻满意度也明显更高，特别是在90后夫妻中。

中国城市居民向配偶表达爱意的比例很高，超过75%的受访者至少一年数次向配偶表达爱意。包括约会、互赠小礼物之类的浪漫行为也是一种表达爱意的方式。毕竟，婚姻是需要去“经营”的，持续“投资”也必不可少。

最终，这一课题组最后的结论是，更加匹配的夫妻特质，更加平等的夫妻关系，是美满婚姻的基础。而承诺、沟通和浪漫的交互行为，让婚姻生活更加温馨。

30个月爱情保鲜期后

婚姻满意度的高低，很大程度上在于夫妻双方期望从中获得什么。如果是持久的爱情，那很多人可能要失望了。钱钟书曾说：“爱情多半是不成功的，要么苦于终成眷属的厌倦，要么苦于未能终成眷属的悲哀。”

上世纪90年代，美国康奈尔大学心理学教授辛迪·哈赞（Cindy Hazan）女士用了三年的时间，对美国5000对25-45岁年龄层夫妻进行抽样问卷调查，将这些数据输入计算机，再经过相关医学心理测试分析后得出这样的结论：

男女之间产生真正爱情只能保持18-30个月。这段时间已经足够让男女相识、约会乃至结合和生

子。过了这一段时间后，一般不会出现彼此感觉到对方有心跳加速、手心出汗的现象；男人、女人拥抱时的力度分别约只有当初的35%和25%；接吻的热量分别约只有当初的30%和35%。与此同时，男人女人彼此注视的时间也要比当初减少约15%和20%。

哈赞女士指出，男女爱情是由大脑中的三种化学物质多巴胺、苯乙胺和催产素激发出来的。当男女初次产生爱情时，这3种化学物质会迸射而出，就是所谓的亢奋，欲罢不能。但随着时间的流逝，人的肌体内渐渐会对这3种化学物质产生一种抗体，两年之后，这3种化学物质的作用就会消失，男女之间的新鲜感会逐渐消失，随之代替的是情感的交融。

以爱情为基础的婚姻只是现代产物

如果爱情的保鲜期如此短暂，那超过30个月的婚姻，婚内保鲜简直是“不可能的任务”。事实上，人类历史上很长一段时间，爱情并不是婚姻的必要条件。

美国历史学家斯蒂芬妮·孔茨（Stephanie Coontz）研究了婚姻的历史，发现人们并非一直为了爱情而结婚。

她在书中写道：婚姻从根本上说与爱情无关。作为一项经济和政

治制度，婚姻实在太重要了，因此不能仅仅以爱情这种不理智的东西为基础。正因为婚姻作为合约而言至关重要，所以婚事才能由两个当事人全权决定。亲属、邻居，其他局外人，譬如法官、神父或政府官员，通常都会参与到婚事的磋商中来。即便是两个人自己安排了婚姻的转接分合，那多半也是出于经济和政治利益考虑，而不是爱。几千年来，从最早期的文明开始，对中下阶层来说，婚姻的经济功能要比个人的满足感重要得多，而对上层阶级来说，婚姻的政治功能排在首要地位。

到18世纪末，个人对伴侣的选择取代包办婚姻成为一种社会理想，人们被鼓励为爱情而结婚。5000年来，婚姻第一次被看作是两个个体之间的私人关系，而不是更大的政治和经济同盟系统当中的一环。

到20世纪60年代，在双方同意之下“以过错婚姻为幌子”进行的离婚，已然在许多国家成了“例行的法定程序”。当女性对个人实现的期望值增加，同时又愈发经济独立时，离婚率就会加速增长。20世纪70年代和80年代“无过错离婚”的流行，更多的是对婚姻日益增长的不满情绪带来的结果，而非原因。

婚姻曾经是通往成年生活和声望地位的大门，也是人们获得最多资源、汇聚最多劳动力的最佳方式。如今，婚姻仍然能够让两个人整合资源，进行劳动分工并积累比单身时更多的资本。但是它不再是人们为未来投资的唯一途径。事实上，它是一项比过去更加冒险的投资。

当爱情正在逝去而自己需要承担比单身时更多的责任时，不少