

中年，
还要不要爱情



婚内爱情保鲜，太难了？

既然爱情是短暂的，保鲜是困难的，为什么还要结婚？

□ 记者 | 金 姬

世上最难经营的公司，是家庭；最难相处的关系，是夫妻。自从以爱情为基础的现代婚姻诞生以来，婚内爱情保鲜就成了经典难题。这也成为全世界心理学家最热衷研究的课题之一，至今没有最优解。

中国城市婚姻满意度： 中等偏上

据民政部2021年5月数据显示，目前全国婚姻登记机关平均每年办理结婚登记1000万对左右、离婚登记近400万对。

你的婚姻幸福吗？如何婚内爱情保鲜？带着这些问题，浙江大学传媒与国际文化学院课题组于2021年7月至8月在北京、上海、广州、深圳、杭州、成都、武汉、西安、太原、南宁十座城市，对20—49岁的受访者展开婚姻满意度调研。

由于课题组选取的这十座城市涵盖一二三线城市，可以客观体现中国当下城市人口婚姻的现状。

研究发现，中国城市婚姻满意度处于中等偏上的水平，平均得分为3.79（满分5分），70%的受访者的婚姻满意度得分在3.5分以上。有意思的是，男性对婚姻的满意度

（平均得分3.95）高于女性（平均得分3.64）。与此同时，夫妻中男性的收入、学历高于或与女性相当时，婚姻的满意度更高。也就是说，女强男弱的婚姻模式，满意度较低。

而且，“中年危机”在中国城市家庭普遍存在：在20—49岁区间，随着年龄增加，婚姻的满意度逐渐下降，40—49岁（70后80后）中年群体的满意度最低。

婚内保鲜方面，需要夫妻双方行为层面有所维系。例如，调查中超过九成的中国城市夫妇向对方做出了“相伴一生”的承诺，近七成的受访者经历过正式求婚，他们