



左图：电影《爱情神话》。

中年爱情，似乎正在成为2022年的影视作品的新“风口”。

而现实生活中，一些数据也显示，越来越多的人选择在中老年时离婚，也有越来越多的人在中年时遇到了更合适的感情。

为什么白头偕老越来越难？

《老年学》杂志上的一项研究发现，在美国，有四分之一的离婚人士年龄超过50岁，其中半数以上的离婚发生在结婚20年后。2017年的皮尤研究数据则发现，从1990年到2015年，美国年龄在50岁以上的人，其离婚率几乎翻了一番。

到了2020年6月，一项发表在美国《家庭问题杂志》上的研究显示，

从1994年到2012年，50岁以上的人中很大一部分更支持离婚。

“‘银发离婚率’从1990年到2010年实际上已经翻了一番，且此后一直保持在这个水平。”俄亥俄州保龄格林州立大学教授兼社会学主席、《美国家庭》一书的作者苏珊布朗博士如是说。

与前几代人相比，中老年夫妇离婚的原因可能有很多。布朗认为，原因之一是婚姻的意义已经发生变化。她解释说：“随着时间的推移，我们的文化与对婚姻成功的预期发生了变化。”

一个好的婚姻往往以这样的标准来定义：“这段婚姻能让我更快乐吗？”“我的婚姻有助于我实现自我价值吗？”布朗说：“如果答案是否定的，那么离婚可能会成为一个备选解决方案。”

此外，如今越来越多的女性在经济上更加独立，这为女性走出自己不满意的婚姻提供了经济支持。

在布朗看来，中年离婚可能会越来越普遍，原因很简单，因为人们的寿命变得更长。“如果你已经65岁，可能还能活20年，这是一段很长的时间，你不想与那个让你感到不快乐的人共度余生。”她说。

不仅在美国，近年来，中国结婚率不断下降而离婚率持续走高也已是事实。据国家统计局数据显示，截至2019年，我国的离婚率连续六年上涨，2019年中国离婚人数为470.06万对，较上年增加

23.98万对，离婚率为3.36%。

另外，数据显示，从2014年起中国再婚人数已经连续6年增长，2019年中国再婚人数为455.94万人，较上年增加26.72万人，同比增长6.23%。

上海社会科学院社会学研究所副研究员刘汶蓉在接受《新民周刊》采访时表示，现代人整体的成年期都往后推了，“虽然生理上到了18岁，但相对稳定的自我认同并没有形成，人们的成年初显期实际上是越来越长了，即对自我的探索期在变长”。

刘汶蓉表示，这是整个社会造成的，因为工作和家庭都很难稳定，社会变动和不确定性太大了，人们的焦虑感不断增加，“于是大家发现，人即使到了40岁，也可能依然没有稳定下来”。

所谓“老婆孩子热炕头”，中年人以往那种稳定的生活状态变得越来越不可得。所幸，如今的社会变得越来越多元化和包容，也有越来越多的人能坦然看待这种不确定性。

“没有哪种生活是绝对正确的，大家都在努力过好自己想要的生活，不结婚或没有白头偕老都很正常。至于爱情，每个人都渴望拥有，中年人也不例外。所以当婚姻不如意，走不下去了，人们开始不委曲求全，积极地往前走，于是，我们看到这些年离婚率有所上升，再婚人数也在不断增加。”刘汶蓉说道。

如果你已经65岁，可能还能活20年，**这是一段很长的时间，你不想与那个让你感到不快乐的人共度余生。**