



滑雪运动

在 2022 北京冬奥会上，滑雪共有 7 个项目，包括高山滑雪、自由式滑雪、跳台滑雪、单板滑雪、越野滑雪、北欧两项和冬季两项。除了单板滑雪外，其余 6 项均由双板完成。

装备

◇ 滑雪板

滑雪板可以被分为单板和双板，单板和双板又各自有一些分类。

自由式滑雪

双板：



单板：



单板滑雪

P.S.：雪板越长，稳定性越好，短板则更加灵活；同样地，滑雪板越宽越稳定，而滑板收窄的腰部则可以提升灵活性。另外，所有雪板都在头部起翘，如果两端都起翘，说明它可以向前后两个方向滑行。

◇ 滑雪镜

滑雪镜以特殊材质制成，受到外力冲击时不会轻易破碎。按外观可分为柱面眼镜和球面眼镜两种。

◇ 滑雪服

滑雪服一般有上下分身款式和连体款式两种。连体款式能很好地防止雪进入衣服内，所以比赛用的滑雪服通常为连体款式。

◇ 滑雪头盔

运动员滑雪时，头部会发出大量的热量，需要佩戴透气保暖的头盔。同时在头部受到撞击后起到最佳的缓冲作用。

◇ 滑雪鞋

滑雪鞋坚硬的外壳可以牢牢地固定住脚踝，对于越野滑雪这种危险性低、运动量大的项目来说，滑雪鞋则会采用皮革等轻便的材料，给脚踝更多的灵活性。

越野滑雪



越野滑雪
滑雪帽

跳台滑雪
头盔

自由式
滑雪头盔

单板滑雪
头盔

高山滑雪
头盔

◇ 滑雪手套

具有防水、保暖、不沾雪的功能。手套的掌心部通常会加缝耐磨层，五指独立分开，保障手指能够灵活抓握滑雪杖。



越野滑雪鞋
(自由式)

单板滑雪鞋
(硬鞋)

自由式
滑雪鞋

跳台滑雪鞋



越野滑雪鞋
(传统式)



单板滑雪鞋
(软鞋)



高山滑雪鞋

资料来源：新华社、解放日报