



2002年2月16日，在盐湖城第19届冬季奥运会短道速滑女子500米决赛中，中国选手杨扬夺得金牌，实现了中国在冬奥会上金牌的“零的突破”。



冰雪健儿退役后的“华丽转身”

除了进入体育系统工作，中国的冰雪健儿还在其他领域“各展拳脚”。

□ 记者 | 王仲昀

46岁的杨扬记得，20年前在盐湖城冬奥会女子短道速滑500米决赛前，从来没有在赛场上抖过的自己，居然浑身发抖。不停地拍打大腿，默念比赛细节，杨扬试图让自己镇静下来。

接下去上演的画面在日后多年被反复在媒介上播放：杨扬在内道抢占先机，保持优势，直到率先冲过终点线。自1980年中国冰雪健儿第一次参加冬奥会，22年后中国运动员终于站上了冬奥会的最高领奖台。

为中国夺得冬奥首金，其含金量令杨扬在之后的运动生涯里收获了巨大关注。而自打退役开始，杨扬没有离开冰场，没有离开短道速滑，也没有离开奥运会，依旧活跃在人们视野里。

她当选国际奥委会委员；成立飞扬冰上运动中心，教孩子们滑冰；如今，她更是成为北京冬奥会和冬残奥会运动员委员会主席。

其实，世界上所有的职业运动员，都不得不面临一个问题——退役之后，何去何从？毕竟，大部分运动员从年少时就没日没夜挥洒汗水。无论最终成绩如何，这段运动生涯大约只是人生中四分之一的旅程，剩下的大部分时间需要运动员们敢于尝试新领域、新事物，完成人生的转型。

过去20年冰雪运动在中国加速向前，而从杨扬到申雪、赵宏博夫妇，再到如今的年轻选手，我们能够在他们身上看到不同时期中国冰雪健儿的转型故事。