

# 小朋友如何看懂医学科普？

这套绘本通过三个主人公的视角穿梭时空，和医学史上不同的人物对话，和不同的病毒、真菌甚至寄生虫对话，通过精美的图画让孩子们有一种身临其境之感，从而让我们接受这些身边的邻居。

□ 撰稿 | 极 耳

恐惧来源于未知，在新冠疫情暴发的这两年，医学专家、媒体等都在向公众科普病毒、抗生素、免疫、疫苗等基础知识。当人们掌握了最大限度理解了这些流行病学知识，恐惧逐渐消散，在疫情常态化的当下，大家得以恢复正常的生活节奏。

对于小朋友来说，同样如此。

当学校停课，不能随意出游的日子成为童年一段难忘的成长经历，他们对于背后的原因同样有着了解的渴望，当他们深入了解传染病背后的原因，更能理解大家所共同经历的新冠疫情，学会如何在生活中与病菌共处。

因此，由复旦大学“童类人”团队绘著、中信出版社出版的系列绘本《做自己的健康小卫士》，无疑带给小朋友一把走入科学殿堂的钥匙。正如张文宏在本书的序言中写道：在抗击传染病的战役中，每个人都是战士，每个人都是免疫屏障中不可或缺的一分子。病菌并不可怕，只要我们学会运用科学的武器，终将战胜这些无形的敌人。

因为面向的读者是小朋友，如何保持科普绘本和科学性、严谨性，同时科普文字又不失活泼和想象力，对于主创团队来说，也是一个挑战。本书主创之一，复旦大学附属肿瘤医院医学生李金铭说，早就想为孩子写一本这样的科普书，但总是写着写着就写成了枯燥的学术论文，缺少了文科生天马行空的想象。本书文字作者、复旦大学中文系毕业生王蕴懿则表示，作为主要的文字创作者，一开始对医学知识的了解是碎片化的，虽然市面上对传染病相关的科普非常多，但如何让孩子们也能轻松理解其中的知识点，主创团队也费了一番周折。

最后，团队决定选取与生活密切相关的细



《做自己的健康小卫士》系列绘本  
童类人著绘  
中信出版集团 2021年11月出版

菌、病毒、真菌和寄生虫讲起，避免呆板地铺陈知识。这套绘本通过三个主人公的视角穿梭时空，和医学史上不同的人物对话，和不同的病毒、真菌甚至寄生虫对话，通过精美的图画让孩子们有一种身临其境之感，从而让我们接受这些身边的邻居。

绘本的三位主人公闻多多、孟恬宇、罗悠然，由一本神奇的课堂笔记本，穿越到病菌的奇幻世界中，一边游玩一边了解历史、生物和医疗卫生知识。印象中总是反派角色的细菌、病毒、真菌和寄生虫，不再是可怕的形象，而是由原插画师根据真实形态创造出的卡通形象，陪伴三位主角旅程，一路介绍自己。

绘本中，知识点合理分布在每一页中，不仅包含细菌传播原理、病毒传播链、真菌致病方式、寄生虫感染人体途径等基础内容，更融合了科学实验、科学家的求知历程和防护策略。虽然是一套童书，却讲透了传染病的病原体 and 原理，让小朋友明白为什么要讲卫生。同时引导小朋友掌握正确的防护方式，养成良好的卫生习惯。

小朋友肯定会问，为何这些让人生病的病菌不能全体消失？本书的创作者通过寄生虫之口进行了回答：地球是我们共同的家园，如果把寄生虫赶尽杀绝，会破坏大自然的生态平衡，人类可能更容易过敏，变得更加脆弱。只要多了解寄生虫的世界，在生活中科学地预防寄生虫病，就能保护好自己。

事实上，除寄生虫外，其他病菌和人类的关系也是如此。据科学家们估算，世界上的微生物一共有2500万种，但登记在册的目前只有100万种，人类认知微生物的进程，是一部与疾病缠斗的历史，也是一段探索发现之旅。📖

## 书讯

### 《未来出行》

汽车与物联网、大数据、人工智能结合起来的跨越式发展给我们的移动出行带来了很大的改变。本书详细介绍了未来理想化的MaaS平台、IT火车、地铁、公交、共享汽车、共享单车等多种交通方式的壁垒，剖析新技术的出现给人类生产生活带来的积极影响。本书对于新技术与未来移动出行发展、判断移动出行未来的变化、把握未来移动出行科技发展、洞察财富机遇具有较高的参考价值。