



孩子怎么就“突然”抑郁了？

## 别让他们被隐藏

没必要把过多的责任推到家长身上。某种程度上，家长也是社会压力的受害者，“整个社会都处于一种育儿焦虑中，家长害怕自己的孩子落下”。

□记者 | 应琛

都说“少年不识愁滋味”，事实上，焦虑、孤独、恐惧、怨恨……成年人可能有的负面情绪问题，孩子们都可能存在。

尽管现在青少年心理健康问题关注度有所提升，但青少年的心理困扰可能依然被低估。青少年的心理问题具有极大的隐蔽性，他们虽然内心饱受煎熬，却不敢或不愿向家长、老师求救，甚至没有意识到自己可能“患病”了。

于是，青少年因心理问题厌学甚至轻生的新闻时常出现。每个不幸故事背后，都是一颗亟待关爱和拯救的年轻心灵，都是一个濒临破碎、危机重重的家庭。

