

Menghui

在新疆逛吃逛吃



孟晖

专栏作家

Columnist

于故纸堆中发现时尚之美

假期与朋友一起去新疆，终于吃到了现场版的知名甜点“娜帕里勇”。

到新疆后的第一个星期是在辛苦的长游中度过，体验了环绕准噶尔盆地的经典北疆游线，欣赏到金秋时节的可可托海和喀纳斯。每天的大部分时间都花在乘车赶路上，我特意带了一本外语单词书准备打发枯燥，没想到，那本书压根儿没从包里拿出来。一路的风景是如此美丽，变化丰富，始终看不厌，我连打瞌睡都不舍得！

其间还发生了插曲，去喀纳斯的当天下起了雪，只好改道布尔津，结果意外结识了那座“童话边城”。到达布尔津时正是傍晚，在城边的布尔津河散步，北国风光有如油画，我们用手机随便拍拍，就能拍出十九世纪俄罗斯风景画家们的作品。

在喀纳斯是我最激动的时刻，因为，我们站在了祖国西部最北端的犄角尖儿上！我对朋友感慨：“我们此刻既是在中国，又是处身中亚！中国是一个多

么辽阔的国家，从东亚一直延伸到中亚！亚洲的概念，东亚与中亚的概念，都是西方人当年的发明，不适合我们中国！”在喀纳斯，树立着“G219 国道零起点标志碑”，那条国道以此为起点，终点却在广西东兴，全长 10065 公里，是中国最长的一条公路。朋友笑道：“所以我们中国也同时从中亚延伸到东南亚！”

长途奔袭之后，我们在乌鲁木齐休息一周，于是每天除了看看博物馆和大巴扎，就是逛吃逛吃。乌市的朋友很自豪地说，融合型美食——fusion food 是新疆的经典特色，确实如此，就我和同伴随便见识到的美味，有烤肉串、抓饭、米肺子面肺子，也有汤饭和玉米糊糊。所谓汤饭，与我从小熟悉的东北面片儿汤十分相像，是揪了面片儿下在西红柿汤里煮熟，但用了羊汤，而且新

疆的西红柿格外酸香，所以半碗汤饭就能吃得人心满意足。至于玉米糊糊，其实就是玉米面粥，但放了羊肉丁、土豆丁、胡萝卜丁和豆子等等，变成了能顶饱的“硬饭”，是当地人的早餐。

我和同伴都很喜欢当地挺火的一家清真餐厅“胖老汉”，把川菜特色与本地优势结合，一道“椒麻鸡”不仅鸡好吃，皮牙子（洋葱）丝也好吃，配上新疆特产啤酒“大乌苏”，就能当一顿晚饭。不过我们最惊艳的是那家餐厅的“牛板筋炒馕”。炒馕本来是新疆最普通的快餐，把熟馕切成碎块，加羊肉和调料炒香。在昌吉，我们到一家小馆吃烤串

喝羊杂汤，隔壁桌的小伙子叫了一盘炒馕、几串烤肉、一瓶啤酒，看着那个香啊！于是，到了乌鲁木齐消停下来，我就心心念念吃炒馕，结果惊喜地发现，胖老汉这家餐厅的炒馕更上层楼，采用“干煸”的手法，把口感很嫩的板筋片、馕块与一种红辣椒的碎段一起用羊油煸得甘香异常，我们甚至把辣椒段都吃光了！

我天天喝红茶时拿葡萄干当甜点，心里寻思着还想再去新疆逛吃逛吃。

在乌市逛吃逛吃，进蛋糕店长见识是一大乐趣。朋友曾经特意把当地最受欢迎的“娜帕里勇”快递给我，然而到底比不上在乌市现买现吃的口感。所谓“娜帕里勇”就是“拿破仑”的变音，但是，乌市蛋糕店把拿来的西点加以天才的发挥，每家店的“娜帕里勇”都不太一样，不过一致的是奶油与酥皮都新鲜清香，不甜也不腻，十分的适口。

光吃还不过瘾，我们一包包地买葡萄干、杏干、大枣、奶酪之类的特产，快递回京很方便。前往吐鲁番买葡萄干时，接待游客的生产队长诚恳地说：我们新疆目前多么安定，你们也看到了，请你们回去后告诉亲人朋友，让他们都来放心旅游。人们的收入上去了，就会更安定。

如今，我天天喝红茶时拿葡萄干当甜点，心里寻思着还想再去新疆逛吃逛吃。📍