



## 从 MDT 到癌症精准诊疗 让每一位患者得到恰当治疗

复旦大学附属肿瘤医院是国内较早推行多学科综合诊疗的医院之一，这个理念与实践更是融入医院肿瘤诊疗的各个层面。

□ 记者 | 王煜 撰稿 | 王广兆

**多**学科综合诊疗（MDT），是目前医学界公认能有效提高恶性肿瘤诊疗效率的精准诊疗模式。复旦大学附属肿瘤医院是国内较早推行 MDT 的医院之一，如今 MDT 的理念与实践更是融入医院肿瘤诊疗的各个层面，强有力地支撑医院的国家癌症医学中心建设。

### MDT 颠覆传统肿瘤诊治流程

MDT 在肿瘤医院的发展，最早可以追溯到上世纪 80 年代。当时医院头颈外科王弘士教授、马东白教授和放疗科的张有望

教授开设了“头颈部肿瘤疑难病例讨论”，集聚了上海头颈外科、颌面外科、放疗科、化疗科、病理科等科室的力量，探索多学科综合诊疗模式。虽然彼时还没有“MDT”这种称谓，但这样的实践实际上已经是 MDT 的雏形。

2005 年，12 个单病种 MDT 专业组在肿瘤医院陆续成立；到了 2021 年，肿瘤医院已经拥有 15 支单病种 MDT 团队，诊疗范围涵盖人体各个部位的恶性肿瘤。

MDT 究竟有什么意义？肿瘤医院头颈部肿瘤 MDT 首席专家嵇庆海教授告诉《新民周刊》记者：以头颈部肿瘤为例，通常患者会因某些临床症状前往普通医院就医，但因为首诊科室的差异，不同医生的诊疗策略不同，致使患者反复检查就诊，