



上图：安利（中国）植物研发中心全景。

内容非常丰富的健康科普平台，知识赋能消费者：“上万条健康科普视频，成体系的健康课程，包括人体的几大系统，包括运动和饮食，涵盖了所有的健康问题，公众都可以在上面找到相应的解答。”

为什么安利 要给杭白菊做基因测序？

在无锡，记者参观了安利（中国）植物研发中心。中心占地七百多亩，数个高科技温室林立其中，不同的植物被不同波长的七彩灯带照耀着，模拟出最适合生长发育的环境。仅仅杭白菊就有 80 多种。

一手打造了植物研发中心的安利亚洲科技创新中心副总裁陈佳告诉记者：“精准营养这个概念是从精准医疗来的。想要精准，一个离不开的基础研究就是植物生长。植物研发中心研究的是土壤和植物之间的关系——最好的土壤才能培育出最好的植物。有了最好的植物才

有最好的原料，我们才能再去研究这些植物原料和健康之间的关系，才能精准地知道，在什么时候给什么样的人吃什么样的东西，对这个个体是最好的——这是一连串、全链条的铺排研究。”

拿杭白菊来说，安利首先全面破译了杭白菊的基因图谱，从中获得了对杭白菊这种植物全方位的了解。然后才能从中筛选出一种植物营养素特别高的品种，让杭白菊的抗氧化作用出色发挥。不仅如此，破译杭白菊基因组密码，还能知道这种植物生长过程中对土壤的要求、对水的要求、对病虫害防治的要求，从而可以做到在合适的时候施肥，在必要的时候驱虫，如此一来，就不需要使用农药等可能对人体带来伤害的化学品。

87 年来，从研发到生产，安利围绕大健康产业打造了一条“从种子到成品”的完整产业链，从筛选种子、选择农场，采收、萃取、生产、包装，每一个环节都做到了可追溯，为消费者提供安全有效的产品。

去年，安利刚刚在上海完成了中国市场第一个用精准营养干预的临床研究。大约 300 名 BMI（身体质量指数）超标的受试者，分为空白组和对照组进行试验——空白组只是改变饮食习惯、进行轻度的锻炼；而对照组除了生活方式上的建议，还针对每个人的基因状态和血液里面的营养素表达状态，加上了营养素补充的干预。两个月以后，结果显示，两个组人群的 BMI 指数都有下降，但对对照组的下降幅度更大，在尿酸的降低、血糖的降低和炎症的降低方面，表现得尤为明显。实验证明，可靠的植物营养素能够为人群提供“私人订制”般个性化的营养方案。

数据显示，目前我国成年居民超重及肥胖率超过 50%，心血管病患者约 3.3 亿，青少年高血压患病率已达 8.8%……科学、均衡的营养，积极必要的营养干预，不仅是人类生命健康的物质基础，也是国际公认减少肥胖、心血管疾病、糖尿病等慢性病和相关风险因素最为有效和节约的方法之一。[E]

87 年来，从研发到生产，**安利围绕大健康产业打造了一条“从种子到成品”的完整产业链。**