



当生命只剩下最后 48 小时

安宁疗护，内在的含义是临终关怀，即以照料为中心，减轻临终患者的疾病症状，维护患者的尊严和生活质量，一起面对死亡。

□记者 | 吴 雪

雨水过后的上海，路面有些潮湿。江安路88号的五楼窗格子里，放着两张核桃木的床榻，床上躺着两位癌症晚期病人。一位80多岁的老太太嘴里插着呼吸机，“滴滴滴”的声音响彻病房；另一位病人每天只能维持着“侧躺”姿势，叫唤着“腰疼、腿也疼”。

医务社工周大双推开虚掩着的门，蹲在床边，俯下身握住老人的手，

在老人耳边一遍又一遍轻声安抚着。老人蜷在白色的被单下，看起来对外界毫无反应，对她说话似乎也是一件毫无意义的事，但不多会儿，老人喉咙里发出了微弱的、含混不清的回应，这让周大双的心触动了。

江安路88号，地图和门口招牌显示为：徐汇区康健街道社区卫生服务中心，但很少有人知道，这里还有一个特殊的病房——安宁疗护

上图：当生命的终点临近，即便做了万全的心理建设，仍然没有人能够坦然面对。

病房。安宁疗护，内在的含义是临终关怀，即以照料为中心，减轻临终患者的疾病症状，维护患者的尊严和生活质量，一起面对死亡。

在安宁疗护病房，生者距离死亡只有一条线。未满70岁的上海阿姨不愿意承认自己即将离世，她整日望着天花板，心想：“面对衰老和死亡，我没那么勇敢。”还有不幸罹患重病的年轻人，从职场走入