



唱跳俱佳的陈小春在演唱会上挥洒自如。

要看看第一期的宁静到最后瘦到脱相，首场露面跳舞顺拐的张雨绮最后顺利成团，就知道在短短的几个月里，姐姐们到底有多拼。

毫无疑问，社会对30+女性和30+男性的要求是完全不一样的。姐姐们即使那么优秀了，依然在拼命——保持容颜美丽，保持身材姣好，刻意维持少女感。哥哥们却无需扮演什么人设，做自己就好。其中一集哥哥们展示自己的拿手绝活——陈小春剪头发，赵文卓绣花，张晋向后跳远，谢天华就地起鸡皮疙瘩……他们不需要刻意地打造人设，背上沉重的偶像包袱维系所谓的形象，这也使得哥哥们的状态更加真实和自如，真的就是在节目里放开了玩的架势。

如果留心“浪姐”播出时的微博，对容貌和身材的品评是司空见惯的话题。“披哥”们在镜头前也有老态，有些头发少了，有些皱纹多了，但当回忆杀涌现之时，我们早已将对他们外貌身材的关注抛到九霄云外。甚至连大湾区带着模仿儿化音的塑料普通话都被我们津津乐道。有一说一，这样的宽容，大概率不会发生在姐姐身上。

“浪姐”里的姐姐们一直呈现一种紧绷的状态。从练习唱跳到舞台公演，似乎并没有真正享受这个舞台。而且，因为姐姐们需要像传统女团那样维系少女感，所以很少有姐姐会去展示自己的家庭或者另外一半。

而在披荆斩棘的哥哥里，男星们对于家庭和爱人的宠溺简直要溢出屏幕，没想到看个综艺还能被撒一堆狗粮。一度因为做奶爸而患上抑郁的李承铉，大方承认男性比女

性的事业生命期更长，可以在适当的时候让妻子在外拼杀。在节目中，他也展现出像“妈妈”一般温暖细心的特质，每天更是要和妻子戚薇打2小时以上的电话，分享自己每天的所见所闻。

张淇和妻子两人是丁克，也会每天都长时间通话。他说，他的世界每一天都是丰富多彩，而妻子的世界里人太少了，所以他要把自己的每一天都分享给她。泪目！

脾气火爆的“山鸡哥”陈小春说，他这辈子最重要的承诺就是对妻子应采儿表示：一辈子不离婚！多年蛰伏，终靠Laughing哥一角大红大紫的谢天华背后有着妻子25年的默默支持。结婚十年，尝尽各种办法，他们夫妻才等来人父人母这个珍贵角色。谢天华在节目中再次重申结婚誓词：爱她一生一世。

至于炫夫狂魔蔡少芬和张晋的爱情，袁咏仪和张智霖的互怼爱情，张智霖想要退圈，袁咏仪却直接当家做主：别多想了。真正应了那句话，深情不是重担，而是担当。

对于姐姐，我们想象中的精彩剧情必然包括“扯头花”，而到了哥哥这里，我们好像只想看到一团和气的“兄弟情”，一往情深的夫妻情。哥哥们哪里需要披荆斩棘啊？做好自己就轻松出圈了。而姐姐们，很多外形已经好得惊人了，可还是那么拼、那么努力，不得不在同性的互助之中乘风破浪……

最大的成功：去油

早在《乘风破浪的姐姐1》播出之际，就有不少网友希望节目组

17.没有一上来就你死我活的争斗，没有评委的苛刻点评，没有三六九等的分类，而是一个巨型大party，让每个哥哥都能放松地沉浸其间（当然，为了演出效果的认真准备还是必不可少的）。

数量只是其次，关键是节目的激烈程度。如果我们还记得姐姐的训练有多苦，就能很快理解，晚上聚在宿舍里玩游戏唱跳是极其不现实的。而有些哥哥却在一开始填调查问卷时，在希望的训练时间那一栏写下：0小时、半小时、1小时。这当然有玩笑的成分，但我们似乎不会接受姐姐们开这样的玩笑。只