



说，他们也希望小班化教学，而不是大家集中在周六周日，造成“一到五吃不饱，周六日吃不好”的现象。如果小班化教学、符合科学训练地进行指导，则能更有利于孩子的身心发展，且能够发现运动好苗子。“有的孩子，本身倒也不是希望成为顶尖运动员，他们的体育项目能力比少体校学员低，但比大多数孩子又略高。如何为他们量身定制、合理安排学习、训练、休息时间，确实需要考虑。

在2021年的暑假，学游泳的孩子也显著增多。记者在上海市内多家游泳馆了解到，有的家长为孩子报名指定教练的一对一课程。然而，在孩子学会了一种或者两种泳姿以

后，教练就与家长沟通，希望孩子能转到一对二甚至一对六的班。“没办法，今年想学游泳的孩子太多，实在周转不过来。”在嘉定区某游泳馆从事游泳教练工作的徐女士说，“不过，开学以后，情况会发生变化。平时人会少，双休日人会多。游泳项目虽然有一定季节性，但在上海中考体育中，耐力可选女生800米、男生1000米长跑，或者游泳。许多孩子觉得学了游泳，增加一项技能。从去年的情况看，因为我们是温水游泳池，淡季仍然可以开放。总体上，2020年冬-2021年春的学员人数，超过往年。”

在2021年暑期，上海市体育局首次发放体育游泳专项券。每日8点、

上图：网球等隔网项目，受到家长和孩子欢迎。

12点、18点发放，游泳券面值有10元、20元、30元，每位市民每周最多可以领取3张。徐教练说：“尽管我教的小朋友，他们的家长也有人尝试去线上抢券，可大概是抢券的人比较多，整个8月份没人抢到过。但反过来说，大家也通过体育局发券这件事，发现政府现在是鼓励市民，特别是青少年参加运动的。所以来游泳的积极性越来越高。”

## 为什么这些项目受欢迎

上海的网球场也出现了一票难求的状况——各大网球场不允许电话预约，要求消费者每周一早7时