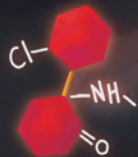


抑郁症研究，“精细且有趣”



抑郁症不是心理疾病，通过药物、心理、物理等办法，抑郁症是可以治愈的。

□ 撰稿 | 钟年妙



抑郁，第二大杀手

每一个人一生中都可能被抑郁症困扰。目前，全球有超过 3.5 亿例抑郁症患者，中国泛抑郁人数超过 9500 万人，每年约有 20 万人因抑郁症自杀。从抑郁焦虑状态进展到抑郁症后，患者几乎无法自行康复，而需要药物、物理、心理等治疗措施的干预。抑郁症正在成为仅次于癌症的人类第二大杀手。更重要的是，抑郁症并不是简单的心理“感冒”，而是大脑发生了病理学改变。

与之相对应的是，中国抑郁症就诊率仅 8.7%。超过 90% 的抑郁症患者没有得到有效诊断和治疗。而就诊者中，接受药物治疗的患者只占一半，接受规范化治疗的更是少之又少。实际上，即便接受规范化

的治疗，可供选择的、能够快速起效的抗抑郁症药物也是少之又少。

“人群中，约有 30% 的人有抑郁的经历，3%—4% 的人长期受到抑郁症困扰。”中科院脑智卓越中心学术主任蒲慕明院士说，传统治疗抑郁症，可选的药物只有寥寥几种，

都需要持续用药数周甚至数月后才能起效，并且对三分之一的难治性抑郁症患者、有自杀倾向的重度抑郁症患者没有治疗效果。

如果说抑郁症如同一只如影随形的“黑狗”，那么难治性抑郁症，则是只更难缠的“恶犬”。一般来说，重症抑郁症患者如果既往至少接受过两种适当剂量的抗抑郁药物治疗，但效果不佳，就被视为难治性抑郁症。这是一种严重危及生命的精神疾病，患者自杀、自残的风险极高。一项统计显示，21 世纪，难治性抑郁症的发生率已经高达 29%—46%。

长期以来，医生和科学家们一直在寻找一种安全、起效快的难治性抑郁治疗药物。

2019 年 3 月，美国 FDA 批准了 30 年来首个新型快速抗抑郁症药物 Spravato（esketamine，S-氯胺酮）鼻喷雾剂上市，用于治疗难治性抑

下图：竺淑佳研究员与 NMDA 立体结构图。

