



在与新冠病毒缠斗了一年半后，人类似乎再度回到起点——各国公共卫生专家反复提及的“学会与病毒长期共处”，看来已不再是一条言过其实的预言。

毒长期共处”，看来已不再是一条言过其实的预言。如何在疲倦与不确定中找到一种可持续的生存方式，将成为我们终身学习的新命题。

传播力大增，致死率仍高

在近一年的时间里，变异株德尔塔取代了此前的全球新冠疫情的主流病毒——原始毒株和变异株阿尔法（Alpha），成为了新一轮疫情的主要推手。

根据汇聚了全球多项科研数据的 GISAID 平台数据，截至 2021 年 8 月 4 日晚 8 时，德尔塔病毒已蔓延到全球 132 个国家和地区，感染了 34.7 万例患者。

每一次变异，新冠病毒都携带着更强的传播力。发表于《柳叶刀》的一篇关于变异病毒的研究文献发现，相比之前的阿尔法突变株，德尔塔在英国的传染力提高了 60% 左右。

对世界来说，德尔塔毒株毒载量为原始毒株的 1260 倍，无接触 14 秒即可感染，10 天之内可以传 5 代。据《华盛顿邮报》在 7 月 29 日披露的一份美国疾病控制和预防中心（CDC）内部文件显示，德尔塔毒株目前的感染率 R0 值在 5-9 之间，即一个新冠患者最多可以将病毒传染给 9 个人。它的传播威力远超新冠原始毒株、非典、天花等病毒。而与德尔塔有着类似传播速度的水

痘，致死率却远低于它。

路透社 7 月底援引病毒学家和流行病学家的分析报道说，德尔塔是新冠病毒中“最快、最强健、最可怕”的版本，它几乎颠覆了人们对这种疾病的认知和假设。有研究表明，疫苗可以将新冠病毒的传播减少 80% 以上，但德尔塔“正在制造新的不确定性”。据俄媒报道，俄罗斯曾出现 1 人传染 1500 人的新冠病毒超级传播者。这也是目前俄罗斯国内的新冠病毒超级传播纪录。就连动物也会受到德尔塔侵袭，据《今日印度》6 月报道，印度泰米尔纳德邦钦奈动物园的 9 只狮子确认感染德尔塔。

根据美国疾控中心的研究报告，即使在已经接种完疫苗的美籍人中，每周也将有 3.5 万人感染德尔塔毒株并出现明显发病症状。感染德尔塔变异株导致的已接种疫苗者，与未接种或者部分接种疫苗者体内的病毒载量相近，这意味着完成疫苗接种的人在感染德尔塔后仍然会传播病毒。

疫苗接种率极高的以色列卫生部 7 月 24 日报告，该国累计发现 5770 例接种疫苗后“突破感染”病例，其中 495 例正接受住院治疗，123 例病亡。美国《新英格兰医学杂志》近日刊登的研究显示，在 1497 名完全接种了美国辉瑞疫苗的以色列医护人员中，39 人发生“突破感染”。

哪怕注射了疫苗，也不能保证不被感染。德尔塔的突破感染，给

世界抗疫带来新的挑战。

与此同时，英国等一些西方国家却放开防疫限制，试图依靠疫苗“与病毒共存”。这意味着，病毒再度变异的风险大增。大量未接种疫苗的人可能会导致一种更强大的变种出现，与目前的疫苗相抗衡。实际上，“德尔塔+”变异毒株已经于今年 6 月在印度首次被发现，目前已传播至十余个国家，是已知最危险的变异毒株。

从科学角度来看，当某一类病毒积累到一定量的时候，就会有变异体出现，比如 2020 年 8 月首现于秘鲁的拉姆达变异株。最新研究表明，拉姆达毒株存在 3 个主要位点突变，能抵抗疫苗诱导的中和抗体，增强免疫逃逸能力。同时，它出现 T76I 和 L452Q 突变，具有高度传染性。有媒体形容，这两个特征或使拉姆达超越德尔塔，成为新“毒王”。

疫苗仍有效，但分配更不公

南美疫情严重的智利，正在成为各国疫苗对抗新冠变异毒株的新战场。在这个约有 1800 万人口的国家里，有三种疫苗在这里获准接种。智利是目前全世界疫苗接种率最高的国家之一，82.19% 的智利目标人群已完全接种疫苗，接种率位列南美第一。其中科兴疫苗占这个国家疫苗接种剂量的八成，其次分别是辉瑞、牛津阿斯利康疫苗。智利这三种疫苗代表了来自中国、德国/美国、英国的三种不同技术路线的灭活、mRNA 和腺病毒载体疫苗。

8 月 4 日，智利卫生部更新了一份真实世界报告，公布全球三种疫