



# 曾经的三江源生态危机

□记者 | 应琛



澜沧江源第一县  
——青海玉树藏族自治州杂多县美景。

三江源生态保护上升为国家战略十年后，草地面积净增 123.7 平方公里，荒漠生态系统面积净减 492.6 平方公里，黄河源头不仅重现了消失多年的千湖美景，扎陵湖和鄂陵湖湖区面积超过了有文字记录以来的最大值。

青藏高原，三江之源。

作为长江、黄河、澜沧江的发源地，位于世界屋脊青藏高原的腹地、青海省南部的三江源地区，素有“中华水塔、亚洲水塔”美誉。

2000年8月19日，三江源自然保护区成立，它是中国面积最大、海拔最高，以及全球高海拔地区生物多样性最集中的自然保护区。实施生态保护建设，试点国家公园体制，调整畜牧养殖模式——一系列举措和变化，有效修复三江源生态环境，实现当地生产发展、生活小康、生态优美。

如今，绿水青山间，三江源正奏响“人与自然和谐共生”的乐章。

## 为扭转生态危机实施系列工程

三江源的美丽自不待言，三江源的脆弱也让人不寒而栗。

比如，三江源的湿地面积曾急剧减少，各类湿地出现了从未有过的恶化——湖泊水位下降、面积缩小，大量湖泊消失，

许多河流干涸或出现断流，沼泽湿地大面积萎缩，生态极为敏感和脆弱。

更为严重的是，三江源的冰川急剧退化。以长江源格拉丹冬的岗加曲巴冰川为例，其冰舌部从1970年以来平均退缩的距离已超过2800多米。而具有“千湖之县”之称的玛多，境内原有4000多个大小湖泊，到2005年仅剩下266个，几乎到了湖枯水尽的地步。由于湖泊干涸，河道断流也就变得司空见惯，尤其是黄河断流的天数在不断增加。

除此之外，三江源草场退化和沙化也相当严重。20世纪70、80和90年代三个时期的卫星图片显示，扎曲下段约古宗列曲之间沙漠范围明显扩大并拉长，原本没有沙漠的玛多地区，从20世纪90年代开始出现大片沙漠。而卡日曲、扎曲、约古宗列曲以及扎陵湖、鄂陵湖一带原来的高寒草原化草甸，大部分变成了黄色的稀疏草原。

由于水源减少，湿地萎缩，生态环境迅速恶化，加上过度放牧、垦殖和采矿等人类活动的影响和破坏，三江源地区的水土流失越来越严重。这直接导致三江源生态的整体萎缩和退化，严重影响了当地生物多样性的安全。