

上海市民的体质达标率在全国名列前茅 全民健身，上海人人来赛

上海市民的体质达标率在全国名列前茅，各年龄段市民的体质达标率均高于全国平均水平。每一位普通市民都能积极运动，每一位体育运动爱好者都能找到属于自己的舞台，全民健身的理念，已经越来越深入人心。

□ 记者 | 周 洁



我是射击奥运冠军姜冉馨

他们都说我**插兜射击的样子很帅**，
我想说每一个**热爱运动的人都很帅**。



我是跳水奥运冠军陈芋汐

他们都很佩服我**战胜了10米跳台的恐惧**，
我也很佩服每一个**战胜懒惰去运动的你**。



我是乒乓球奥运冠军许昕

他们都问我**奥运会不能吹球是不是不习惯**，
我想说**只要你养成运动的习惯**，
你就多了一项**吹牛的资本**。

他们都恭喜我**又一次在奥运赛场金牌在握**，
我想说你们**参加上海城市业余联赛同样可以超越自我**。



我是自行车奥运冠军钟天使

他们都说我们**一骑绝尘赢得漂亮精彩**，
我们想说**参与全民健身活动没有输赢只有光彩**。



我是赛艇奥运冠军张灵(左)

我是赛艇奥运冠军陈云霞(右)