



MAGIC3 青少年篮球赛受到青少年的追捧。

过人的天赋是先天优势，但更离不开她数年如一日的刻苦训练。训练时间占据了她的所有课余时间，面临紧张的文化课学习，整整两年，她做到了训练、学习两不误。姜冉馨不但练就了扎实的基本功，射击技能突飞猛进，在育秀实验学校时，文化成绩也十分突出，是品学兼优的好学生。

据了解，育秀实验学校在射击、网球、跆拳道、击剑等方面都有自己的队伍建设。其中，学校的射击项目更是上海市学校体育传统项目和奉贤区体教结合项目，经选拔后，每年队内都确保有二三十名在校射击运动员。到目前为止，学校已走出了三位射击项目的世界冠军。

2011年，上海市体育局又成立了青少年体育处，原本与教育体系脱节的“三级”后备人才培养逐渐被“体教结合”为主的后备人才培养体系所取代。随着去年《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》的发布，“体教融合”一词代替了“体教结合”，成为青少年体育工作中不可替代的热词之一。

在东京奥运赛场上，同样诞生自上海体教融合背景下的运动健将可不止姜冉馨一人。赛艇女子四人双桨金牌得主、张灵

的搭档陈云霞曾从家乡内蒙古来到上海七宝中学求学，当时她的项目还不是赛艇，而是七宝的校办二线队项目之一——短跨跳中的跳远。

在七宝中学就读期间，陈云霞遇到了一件差点让她放弃体育之路的事件。2009年，陈云霞的家乡内蒙古遭遇了50年一遇的大旱，以耕作为主要收入的陈云霞家中经济条件本就不宽裕，突如其来的天灾更是让这个家庭遭受重创。这也导致她上初三时，父母甚至已经拿不出就读的学杂费。陈云霞当时的田径教练金德强将这一情况反映给当时七宝中学的校长仇忠海后，仇校长当即批示免除了陈云霞的学费。闵行区科协主席偶然得知陈云霞的家庭情况后，毅然捐出数千元解决她家购买种子、化肥的问题。陈云霞的班主任袁艳萍老师，还发动全班同学捐出两千多元钱帮助她，虽然陈云霞最终谢绝了这份好意，但她写了一封长信感谢同学和老师的关心。

如果不是上海体教融合政策下对运动员的重点保障，当年交不起学费的陈云霞可能早已回到内蒙古，也不会有水上中心的伯乐识才，发掘出现在的赛艇奥运冠军。