



2021年上海市青少年足球锦标赛。

1961年，市区全部建立了区属业余体校，项目以田径、游泳、体操、足球、篮球、排球、乒乓球最为普遍，同时根据自身优势，各体校设立了自己的特色项目。这一时期，全国青少年业余体校已初具规模，基本形成了一般业余体校—重点业余体校—省中心业余体校和专业队三级青少年训练网。

目前，上海青少年体育训练为三级训练体系，即以区属三线运动队（区少体校、体育传统项目学校）和各社会办训单位组成的三线梯队，以市属二线和区属二线（区办二线和学校办二线）组成的二线梯队和一线运动队。

“三上一提高”，为国家输送奥运人才

改革开放以后，上海的业余训练突出奥运战略，调整了项目布局，完善了体育竞赛体系，创新了大赛机制，培育了不少青少年品牌赛事，并挖掘出不少优秀的运动员苗子。

在2000年底，上海为加强青少年业余训练和体教结合的管理，率先在全国成立了专门负责此项任务的单位——上海市青少年训练管理中心（以下简称“上海青训中心”），实现了上海对于后备人才培养的“管办分离”工作，即体育局负责规划、政策、宏观管理，青训中心负责具体操作及业务管理，职责明

确后，上海的青训体系得到了较大的加强。

记者从上海青训中心了解到，奥运后备人才的培养周期一般在8—10年左右。本届奥运会，上海之所以能涌现出如此多的优秀运动员，有赖于两个文件的发布。

其中，2010年10月，上海市体育局印发《上海市体育局关于进一步深化竞技体育后备人才培养工作的若干意见》，即“业余训练二十条”。当时提出的主要任务之一是，区（县）体育行政部门应充分调动区域资源，不断扩大办训基础，明确各类办训单位的任务，加强体校标准化建设，强化队伍建设，构建训练项目“一条龙”培养体系等。

上海青训中心相关负责人在接受《新民周刊》采访时表示，当时要求各区（县）根据各自优势和现状把竞技体育后备人才培养工作放在突出位置。比如，中心城区应在“上水平，提高成才率”上下功夫，实现“教练队伍出精英，输送人才出精品，训练方法出精华”的目标；新兴城区则应将区位优势转化成办训优势，将人口优势转化成规模优势，将经济优势转化成质量优势，真正成为全面落实“三上一提高”工作方针的主力军；而彼时培训力量比较薄弱的偏远郊区（县）应从“上项目、上规模”的角度出发，力求达到“基础条件上水平，办训项目上规模，管理要求上台阶，队伍建设上质量”的任务要求。

“上海还进一步鼓励、支持中心城区与郊区（县）合作办训，