

比赛的有利条件，在全运会结束后便开始布局射击和射箭两个项目的业余训练工作，并将两个项目列为了区内的重点拳头项目。

不过，除了一腔热情，其他一无所有——没枪、没靶、没场地、没队员、没教练。奉贤体育部门深知，只有先找到专业的带头人，项目才能起步。在市体育局和国家射击队教练的牵线搭桥下，奉贤体育部门得知四川、内蒙古有几位退休的国家队教练，同时也是新中国第一批射击运动员，或许会愿意来上海执教。

于是，奉贤区体育局立刻发出邀请，最终用诚意打动了一批老教练，到奉贤发挥余热。奉贤射击队先后聘用和引进了包赛纳、李福山、朱华宇、杨世模、傅继亭、杨杰等“老法师”，他们成为奉贤射击项目的开垦人。

与奉贤情况相似的，还有本届赛艇女子四人双桨项目的金牌得主张灵的母校——青浦区少体校。这枚金牌同样是青浦区运动员取得的首枚奥运金牌，水乡青浦实现了金牌“零的突破”。

回顾历史，青浦的水上运动应该是从青浦少体校成立之时，即1983年开始萌芽的。那一年恰逢第五届全国运动会在上海举办。当时青浦少体校一共开设3个运动项目，分别是田径、篮球和水上项目。

将水上运动定为重点项目主要出于两个因素：一是青浦是水乡，上海最大的天然淡水湖泊淀山湖就在青浦，区内河湖纵横交错，密布全境，具有开展水上运动得天独厚的优势；二是上海市水上运动中心在青浦，对于青浦水上项目发展会有一定的技术支撑和帮助。

通过几年的系统培养，青浦水上运动取得了较好的成绩，甚至获得过世界冠军和亚运会冠军，如丁亚红、蒋文标、刘小马等。2004年，沈晓英、池强两名青浦籍运动员第一次代表国

家参加雅典奥运会，青浦水上运动迎来了发展高峰期。“我们贯彻上海市体育局推出的‘业余训练二十条’政策及一二三线贯通举措，通过实施业余训练‘上项目、上规模、上水平，提高成材率’的指导方针及让一二线的资深教练员‘下潜’到区少体校基层单位督训、帮扶，从而进一步提升各区少体校教练的执教水平，同时也让上海的训练计划向整体性、连贯性发展。”青浦方面如此表示，“不少项目在政策的帮助下，一二三线教练齐心协力，从训练理念到训练规范做到了基本一致，让基层输送的运动员可以‘即插即用’，大大提高了运动员的成材率。”

随后，青浦区体育局全力做好“水文章”的努力下，积极引进水上项目教练简广凤等一批优秀专业人才，加强教练配备、加大办训投入，不断做大水上项目。如今的青浦区少体校不仅是“国家高水平体育后备人才基地”“国家赛艇皮划艇高水平体育后备人才基地”“国家帆船帆板高水平体育后备人才基地”，在水上项目的人才培养上更是成绩斐然——除了张灵外，少体校培养的张书贤、胡笑笑同样入选了2020年东京奥运会中国体育代表团赛艇、帆船项目。

事实上，新中国成立后，上海青训工作，始终是全国的排头兵。

1955年，国家体委按照苏联的模式，在北京、天津、上海三地试办青少年业余体校。这一年，上海第一少年业余体校成立，并开设了体操、田径两个班。次年的第一届全国少年运动会上，体操班就获得了男、女团体亚军。紧接着，在全国训练工作会议上，上海第一少年业余体校的经验就被给予肯定，并在全国推广。

1957年，上海徐汇区业余体校成立；1959年，上海市青少年体育学校成立，也是全国第一个成立的省市一级的体校；

2021年7月28日，陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐在2020东京奥运会赛艇女子四人双桨决赛中以绝对实力夺冠，并创造世界最好成绩。摄影/新华社记者杜满逸

