

## 为奥运培养后备人才，上海青训有啥秘诀？

近年来，竞技体育后备人才培养的“上海模式”不断创新发展，已逐步形成传统体校办训、体教融合办训、社会力量办训三种模式协同发展的培养体系。

□ 记者 | 应琛

2021年7月27日，庞伟、姜冉馨出战2020东京奥运会射击10米气手枪混合团体决赛。

竞技体育的发展，关键在于青少年后备人才的培养。

在刚刚结束的东京奥运会的赛场上，上海的年轻小将们屡次摘金，为祖国赢得荣誉。要问其中的奥秘何在，上海重视青少年体育工作功不可没，在不断变化的社会环境中，始终能够不断创新思路，为竞技体育人才的培养提供空间和基础。

数据显示，目前上海注册的青少年运动员有42962人，“十四五”期间新增了6941人。上海青少年业余训练开展了49个奥运会、全运会、智运会项目，其中基本覆盖夏季奥运会项目和部分冬季奥运会项目（如：花样滑冰、冰壶、冰球等），同时开展了除冲浪以外的其它东京奥运会项目。

可以说，近年来，竞技体育后备人才培养的“上海模式”不断创新发展，已逐步形成传统体校办训、体教融合办训、社会力量办训三种模式协同发展的培养体系。

### “零的突破”

7月27日，随着最后一声枪响，来自上海的“00后”小将姜冉馨搭档老将庞伟，以16比14击败强敌俄罗斯，夺得东京奥运会混合团体10米气手枪比赛冠军。这除了是本届奥运会上的上海运动员首金外，更是奉贤区历史上的奥运金牌“零的突破”。

时间拨回20多年前，当时的奉贤县在业余训练的开展方面几乎一片空白，在上海市运会上的成绩基本也是倒数。

是任由其发展，还是逆境中求突破？市区体育主管部门下定决心主动求变，提出重点项目发展战略，要求结合区域优势，突出“有所为、有所不为”的布局思想，以市运会竞赛杠杆为导向，提升全市各区青训人才培养潜力。

恰逢上海举办第八届全运会，奉贤借着本土承办全运会射箭