



蹦床运动员高磊。

是徐汇区青少年体育运动学校体操高级教练，母亲董春华是上海市体育学院体教训练学院体操教研室副教授。在这样一个标准的体操世家里成长，陈芋汐也自然而然最早接触和练习的是体操。小时候，陈芋汐跟着父亲去上班，就把体操房当作乐园。后来她转练跳水，也离不开最初练体操打下的底子。

蹦床“难度王”高磊也有类似的经历。他的父亲高伟峰原是一名上海的体操技巧运动员，因此他自然地将儿子送上了体操训练场。“当时也没想太多，就是希望儿子能够通过运动强身健体。”高磊6岁时，就跟着父亲练起来了。练了一段时间后，父亲发现高磊的力量不足，如果要把体操的6个项目全部拿下会比较吃力，于是把他送到好友那里改练蹦床。

不过，10岁那年，母亲对高磊继续走运动道路产生了质疑。“妈妈心疼我，觉得当运动员容易受伤，不如还是去读书走普通的路。”高磊说。作为运动道路的领路人，父亲当然希望儿子能够坚持下去，但他没有多去做妻子的工作，而是和她商量把决定权交给高磊自己。

在半年的时间里，高磊最终还是觉得喜欢蹦床。看到儿子的心意，母亲也不再反对，开始和丈夫一起全力支持他。

高磊在2016年里约奥运会获得铜牌后，父亲在视频通话里跟他说出的第一句话就是：“你很棒！”决赛前怕影响高磊备战，父亲没有与他联系，但高磊在出征时与父亲沟通过，表达了希望在里约表现自己最好的状态。“我觉得他做到了，在我心里他已经是冠军”。

“其他蹦床运动员的黄金时期一般在18-22岁，而我是在22-25岁。”在“大器晚成”的他心中，最该感谢的是父亲。父亲领他上路，让他有选择蹦床的机会。2011年，高磊的腰伤很重，但还是想拼命挺住训练。这时父亲找到他，让他先缓一缓，

把身体保住了，才有接下来拼搏的根本。高磊说，他非常感谢父亲在自己最低谷的时候的教诲，如果不是父亲的关怀，他不可能走到今天。

在东京奥运会之前，高磊已经成为夺得蹦床世锦赛个人“四连冠”的世界第一人。遗憾的是，临赛前不久的旧伤复发严重地影响了他的状态，他打了封闭忍痛出战，终究未能进入本届奥运会的决赛。尽管如此，人们仍然看到了体育精神在这位29岁老将身上的闪耀。

## 拼搏奋斗永无止境

今年31岁的上海选手黄雪辰已经是奥运会的“四朝元老”，无论从年龄、获得的荣誉和技术实力而言，她都是国家女子花样游泳队的“老大姐”。东京奥运会上，她和队友一起，继上届奥运会之后，再夺花样游泳双人银牌；并获得花样游泳集体银牌。

在这个奥运周期，她经历了常人无法想象的艰难痛苦。

2016年里约奥运会之后，黄雪辰生育了孩子，一度退役。

看沉鱼落“雁”，赏良“辰”美景，黄雪辰、孙文雁获得2020东京奥运会花样游泳双人银牌。

