



是吴敏霞的老师。史美琴一路陪伴陈芋汐长大，被小姑娘亲切地称为“外婆”，而她的“敏霞姐姐”更是一有机会就给她传授各种跳水的经验秘诀。史美琴和吴敏霞经常一同出现在陈芋汐比赛的观众席，为她加油打气、见证她的一步步成长。上海培养出的“跳水冠军”三代同堂，成为体育界的一道美丽风景线。

光启小学的“体教融合”实践并不仅限于跳水。从2009年开始，徐汇区每年会有15至20个小运动员到光启小学就读。小学二年级之后学校会进行一次分流：大约70%的学生退役，剩下继续体育训练的学生将在跳水、游泳、体操和蹦床几个项目中进行选择。选择基于每个孩子的兴趣和特长，尽可能地为他们创造进一步发展的机会。

“体教融合”之路对于光启小学而言也并非一帆风顺，最初也有学校老师不理解，

觉得“体育生”会影响班级成绩。但是渐渐地，“体育生”们用实际行动证明了自己。光启小学校长曹庆明说：“他们身上展现出的体育精神，对师生都是一种激励。”

陈芋汐又是很好的代表。她的小学班主任傅琦回忆说：小姑娘在校学习时非常刻苦，上午完成文化课程，下午参加训练。课后的预复习，她都坚持训练后认真完成；其他队员都睡了，她仍然挑灯夜读。

体育精神在学校里代代传承的优秀代表，还有上海曹燕华乒乓培训学校。学校和杨泰学校、上大附中共建的合作模式实行22年来，建立了将文化学习和乒乓训练相结合的“一条龙”文化学习培养输送体系。这里不仅培养出了乒乓球奥运冠军许昕，也向北京大学、上海交通大学等知名学府输送了多名优秀学子。

同跳水一样，上海的乒乓球也有顶尖运动员的“三代同堂”：20世纪60年代的世界乒坛，李富荣、徐寅生和张燮林三个“火枪手”谱写了叱咤世界乒坛的传奇，并先后执掌中国乒乓球帅印，带领中国男女队披荆斩棘，一步步登上世界乒坛巅峰。许昕的恩师曹燕华是邓亚萍之前的“乒坛一姐”，她在国家队的初露头角，是乒坛“智多星”徐寅生力排众议得以促成的。后来，徐寅生在曹燕华乒乓培训学校手把手教许昕打球的那一刻，成为经典瞬间。

而许昕的师兄王励勤，曾两度夺得乒乓球奥运冠军，多次获得世界冠军。2009年，王励勤和许昕一起夺得全运会乒乓球男双冠军；2016年，时任上海乒羽中心主任的王励勤又在里约奥运会见证许昕和队友们一起夺得乒乓球男团冠军；2017年，王励勤带领许昕等队员时隔52年再夺全运会乒乓球男团冠军。

如今，国际乒联终身名誉主席徐寅生、中国乒乓球协会副主席王励勤仍在为中国乒乓球事业的发展接续奋斗。

上海自行车运动同样有沈金康、邬伟培、钟天使的三代师徒传承；上海培养的射击奥运冠军陶璐娜退役后担任上海市竞技体育训练管理中心自行车击剑运动中心党总支书记，对钟天使的成长一路呵护关心。本届奥运会上突破

极限创造历史的“亚洲飞人”苏炳添，有着来自上海的“飞人”刘翔一直的支持和鼓励。苏炳添说：“翔哥不仅是我的偶像，也是我的幸运之星！”

家庭对人的影响是巨大的，上海的不少运动名将出身于体育世家，从小就沉浸在体育精神的熏陶中，心中热爱体育的种子得以早早萌芽成长。人们熟知的“中国高度”姚明，就出身上海的篮球世家。父母都是篮球健将，这为他未来的辉煌成就打下了关键的坚实基础。

这样的故事还有很多。

陈芋汐的祖父陈新熙曾是上海著名体操运动员，父亲陈健