

2021年7月27日，
张家齐、陈芋汐勇夺
2020东京奥运会跳水
女子双人10米台冠军。



一座伟大的全球著名体育城市，必然拥有与之相随的伟大体育精神。自近代体育传入，上海就成为体育精神的汇集地、发展处与创新场。

在本届奥运会上，以精彩表现征服世人的上海小将与老将，在时代接力中，完美地诠释了上海体育的精神内核：青春的意义是拼搏，城市的底色是奋斗。

当饱含这种精神的人与城市相遇，就不断塑造出一个又一个传奇。这种精神延绵不绝、历久弥新，正引领着申城迈向全球著名体育城市。

体育精神代代相传

2021年7月27日，陈芋汐与队友以绝对优势获得东京奥运会女子双人10米跳台金牌；几天后，她又拿下女子单人10米跳台银牌。5年前，当时只有10岁的这名上海小囡在电视机前见证了她的大师姐吴敏霞在里约奥运会创造了前无古人的辉煌成就。那时她在采访镜头前的声音稚嫩而坚决：“我要向吴敏霞姐姐学习，认真训练，争取出好成绩！”她甚至还说：“我

肯定是第二个吴敏霞！”

陈芋汐以奥运夺金的实际行动向实现自己的豪言迈出了第一步。而在她登上最高领奖台时，同样有一批她的师弟师妹们在上海为她欢呼，深受鼓舞。其中，就包括她就读的上海市光启小学的孩子。火亮、吴敏霞、陈芋汐三位跳水奥运冠军，都从这里走出。

光启小学以“体教融合”的办学宗旨而闻名，跳水正是该校重点培养项目。学校与徐汇区体育局紧密合作，大量徐汇区跳水队的年轻运动员前往这里就读。一个又一个跳水冠军从这里走向赛场，为上海和中国斩获无数荣誉。

每天上午上课，下午训练四小时，课余时间还时常补课；没有一个孩子觉得练跳水不苦的。但如果要问：“这么苦，是不是不练了？”光启小学的孩子又没有一个答应的，都还是坚持着。

因为榜样的力量是无穷的。2008年北京奥运会之后，光启小学邀请吴敏霞、火亮两位奥运冠军回到母校庆祝夺冠，这极大地鞭策和鼓励了跳水项目在学校的积极开展，也直接影响了后来的陈芋汐。

陈芋汐小学五年级时在一篇题为《无挑战，不青春》的周记中写到：“吴敏霞姐姐优雅的跳水姿势吸引着我，然而让我记忆深刻的却是训练时全身上下都绑满了绷带，这是梦想的代价，他们都是我身边的榜样。我相信，总有一天我也将成为其他人的榜样……”

令人赞叹的是，在光启小学慧眼识得陈芋汐的“伯乐”、中国历史上第一位夺得跳水世界冠军的上海运动员史美琴，同样