

各种压力，努力调整状态，悉心准备后面的男团比赛。

老将逐梦，能够再次来到奥运会的赛场，本身就是一种自我突破，是传奇，是骄傲。中国体操队中来自上海的范忆琳，21岁的她是中国体操队年龄最长，且唯一具有奥运参赛经验的选手。2016年里约奥运会，范忆琳拿下女子体操团体季军，但在自己拿手的高低杠项目无缘奖牌。为了人生逐梦，更为了上海体操、中国体操的传承接续，范忆琳再次“启航”。在东京奥运会上，尽管范忆琳在下杠时出现失误，只获得女子高低杠第七名，然而，这位上海姑娘克服困难、追逐梦想的精神，确实成为夺得3金2银2铜的中国体操队的一股精神力量。

出现在东京的女子花样游泳运动员黄雪辰，已经身为人母。2008年第一次参加奥运会，18岁的黄雪辰是花游队年龄最小的妹妹，开赛前一天她甚至紧张得把自己关在房间大哭，队里的姐姐们哄了好久才让她止住泪水。经历了2012、2016两届奥运会取得好成绩，已经是“辣妈”一枚的黄雪辰，听说国家有需要，毅然决定复出备战东京奥运会。为此，她在短短几个月时间里减重30公斤——这简直像是奇迹。

8月2日，当东京奥运会花样游泳比赛启幕后，黄雪辰与老搭档孙文雁以一曲《青蛇》亮相，蛇的灵动、蛇的凶猛、蛇的柔软一一展现，竞技状态相当之好，特别是力量部分，比之5年前更值得一观。8月4日，决赛之期，黄雪辰、孙文雁取得花游双人亚军的好成绩。

许昕也好，黄雪辰也好，作为老将，除了克服伤病以外，疫情期间备战，他们还得克服另一种困难——与家人特别是自家年幼的娃娃暂时别离，一段时间只能通过视频来通话。

再困难，能够站上奥运会的赛场，就已经是一种成功。中

国女子曲棍球队队长、来自于上海女曲的崔秋霞，本已准备退役从教，然而，当有机会第三次踏上奥运赛场，30出头的她立即表示，决不放弃。

男子110米栏选手谢文骏——从伦敦到里约，再到东京，也是三战奥运。8月4日，谢文骏跑出了13.58秒，终究没能闯入东京奥运会男子110米栏决赛。许多观众注意到，在男子110米栏比赛转播画面中，屏幕左下角一组数字中，奥运会纪录是12.91秒。没错，那是2004年雅典奥运会时，刘翔夺冠的成绩。在东京的赛场上，也已经不再年轻的谢文骏表示，自己“一直在追逐师兄刘翔的那道光”。“东京奥运会，是我向师兄致敬，最后，也是最好的机会”。在未能闯入东京奥运会男子110米栏决赛后，谢文骏直言：“伤病对我的影响太大了，我还有梦想。”这句话，不难看出谢文骏对于赛道的不舍之情。

开放，城市品格，大国辉煌

今年东京奥运会，中国代表团在田径、游泳等大项上展现出不小的整体进步。按照央视主持人白岩松的话说，“中国体育的厚度在增长”。

7月29日上午，来自江苏的张雨霏夺得东京奥运会女子200米蝶泳金牌之后，走出赛场，迅速把闪光的金牌挂到了指导教练崔登荣的脖子上，以感谢四年来崔指导为自己的所有付出。崔登荣就是来自上海的15名教练员之一。在他的悉心指导下，张雨霏在东京奥运会收获2金2银，200米蝶泳改写师姐焦刘洋的奥运会纪录并夺冠，4×200米自由泳接力和队友打破

世界纪录，100米蝶泳以0.05秒之差名列亚军，加上男女4×100米混合泳接力银牌，她是在单届奥运会中获得奖牌最多的中国游泳选手。这让素来低调的崔登荣，也一时低调不起来了。

回首2017年崔登荣刚收张雨霏为徒时，张雨霏已经崭露头角——里约奥运会时进入过女子200米蝶泳决赛，获得第六。当崔登荣为张雨霏描绘“三年拿下奥运冠军”的蓝图时，听着崔登荣“第一年改技术，第二年练能力，第三年拼细节全面爆发”的话语，张雨霏将信将疑。此后，师徒俩闯过性

许昕在2020东京奥运会乒乓球男子团体决赛中奋力拼杀。

