



2020 东京奥运会自行车场地女子团体竞速赛，钟天使（右）、鲍珊菊（左）夺冠。

冠军。回到上海后，钟天使在接受《新民周刊》记者采访时曾表示：“在个人争先赛上，我还是有遗憾的。争取4年后在东京奥运会上能有所突破。”哪知道，由于新冠病毒全球大流行，东京奥运会推迟一年举行。对于钟天使来说，5年来如何保持非常高的竞技水平？横亘在她面前的不止一道难关。

里约奥运会时，她是“90后”小将，搭档宫金杰是“85后”；在东京奥运会上，她志在卫冕，搭档则换作了生于1997年的河南小将鲍珊菊。如果说2016年，是老将带她，如今则是她带新人。当上“老大姐”，除了带新人，钟天使要面对的困难还有许多。

“英雄最怕病来磨”。而钟天使竟然能越过这一关！在8月2日再夺自行车场地女子团体竞速赛冠军后，钟天使的父亲钟秋官才对媒体披露：“2019年的时候，她伤了4根肋骨，也不和我们说。直到她回上海疗养，我才知道这个事情。后来要世锦赛了，我一直问她什么时候比，她瞒不住了才和我们说。后来她休息了一个月康复了，回来在家里住了三天，就到北京训练去了。”

钟秋官平实的话语让人动容。别看中国曾经有“自行车王国”之称，会骑车的人数以亿计。然而，参加自行车比赛，则是另一种情形了。在自行车项目奥运史上，欧洲国家占绝对优势地位；而在自行车场地团体竞速项目上，奥运历史上此前还没卫冕的先例。在这种情况下，在中国自行车队内部，里约归来有着奥运冠军头衔的钟天使，依然不改“拼命三郎”本色向金牌发起冲击。上海市竞技体育训练管理中心自行车击剑运动中心主任许魏敏如此说：“钟天使的金牌实至名归。她作为一名老将，并没有因为拿过奥运金牌而放弃，心中始终有必胜的信念。

她经历了伤病、换帅，能从低谷重新站起来站上巅峰，正如她本次比赛时所戴头盔上的凤凰图案那般，涅槃重生。”

提及换帅——在伦敦周期、里约周期以及东京周期的前半段，指导钟天使训练的都是外教。而在东京周期备战的紧要关头，来自上海自行车队的梁效忠教练，开始带教钟天使和鲍珊菊。临危受命的梁教头，在控制钟天使伤情恢复，与鲍珊菊配合的细节把控方面，做到了根据实际情况调整。

对于冠军是怎样炼成的，梁效忠也好，上海女子赛艇队领队龚培多也好，都认为——团结、自律，是金牌选手必备的素质。7月28日，在东京奥运会赛艇女子四人双桨决赛中，中国组合陈云霞、张灵、吕扬与崔晓桐发挥出色，以领先第二名6.23秒的绝对优势夺得了金牌，同时创造了6分05秒13的世界最好成绩。其中，陈云霞、张灵出自上海女子赛艇队。

1997年出生的张灵，和钟天使一样，是第二次参加奥运会。在里约奥运会上，张灵成绩已经不俗——获得女子四人双桨第六名。此时，年龄比张灵稍长一些的陈云霞，却遇到了一些波折——膝关节的伤，一度达到骨裂的地步。特别是到了2017年，伤情进一步加剧。是否手术治疗，上海赛艇队和陈云霞本人都斟酌再三。后来，通过有效的康复治疗，陈云霞终于克服伤病的困扰。2019年，陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐“四剑合璧”，在当年9月举行的世界赛艇锦标赛中，以6分34秒65夺得女子四人双桨冠军，赢得了该项目的2020年东京奥运会资格，由是，开启了中国赛艇队的突破之旅。

首次列入奥运正式比赛项目的三人篮球，也成为中国代表团的突破之地。7月28日，中国女子三人篮球队以16比14力克法国队，收获一枚宝贵的铜牌。就在不远处的看台上，中国篮协主席姚明注视着她们，举起双拳，振臂高呼……就像1992年中国女篮获得奥运会银牌时，上海女篮名将丛学娣战功卓著一样，上海姑娘张芷婷是这支中国女子三人篮球队不可或缺的一分子——在半决赛中，张芷婷对抗俄罗斯奥运代表队内线，砍下7分。在争夺铜牌对阵法国队之战中，张芷婷拿下2分7篮板，此战，张芷婷出场时间8分09秒，为全场最高。

## 逐梦，人生梦想，家国荣耀

对于乒乓球奥运冠军许昕来说，东京奥运会并非一帆风顺。在7月26日的乒乓球混双决赛中，许昕与搭档刘诗雯收获银牌，未能实现乒乓球队包揽全部金牌的最高目标。然而，许昕顶住