



2020 东京奥运会跳水女子单人 10 米跳台决赛，全红婵（右）、陈芋汐（左）包揽金银牌。

奥运会最多。其中，有第四次参加奥运会的黄雪辰，有 3 次参加奥运会的许昕、谢文骏、崔秋霞，有第二次参加奥运会的钟天使、张灵、吴佳欣、高磊、范忆琳、胡建关、徐超、王歆艳、吴阿顺，还有 33 名运动员首次代表中国参加奥运会。

上海入选东京奥运会中国代表团的 15 位教练员中，有多位带训外省市输送运动员，并在部分项目上取得优异成绩。这无疑充分发挥了举国体制的特点和优势，彰显了上海服务奥运备战和全国一盘棋的战略思想。为中国奥运军团这一“大国大团、文明之师”获得参赛成绩与精神文明双丰收做出了贡献。

近年来，上海注重加强裁判员及国际技术官员培养，射箭郭蓓、马术怀佩妍、水球张亮、现代五项钱震华、游泳季荣康、空手道马俊婷等 6 人担任本届奥运会技术代表和裁判员，人数也是上海参加历届奥运会较多的一次。

飞跃，在金牌，又不止在金牌

在全部赛程已结束的时候，中国代表团出色完成了赛前目标，在东京奥运会金牌榜和奖牌榜上位居第二。这固然可喜。然而，提及惊喜，恐怕更多人会想到男子 100 米“飞人大战”的突破。从名次上说，苏炳添获得的第六名，在金牌榜或者奖牌榜上都无法体现，可这样的突破，是具有国际意义的。特别是在半决赛中，跑出 9.83 秒，证明了中国人也能“飞”。

8 月 1 日晚间百米飞人大战结束后，苏炳添在接受采访时，提到了一位上海阿哥——刘翔。“其实我跟翔哥一直都有联系，他也不断地在鼓励我，支持我。我第一次突破十秒大关的时候，翔哥也在现场。”苏炳添如是说，“翔哥对我来说，他不光是

我的偶像，也是我的幸运之神，我也非常感谢他，因为他是我们中国田径队的开路人。”

如今，苏炳添的突破，等于接过了刘翔“中国田径队的开路人”的接力棒。恰如中国田径队教练邹振先所说：“苏炳添的成功告诉世界，对于我们中国人而言，未来没有什么不可能……”

中国代表团年轻小将的表现，本身就能诠释邹振先所言。7 月 24 日，杨倩夺得第 32 届奥运会首枚金牌，当然也是中国代表团在本届奥运会上的首金。值得一提的是——这也是中国“00 后”的首金。仅仅三天以后，7 月 27 日，陈芋汐与搭档张家齐获得跳水女子双人 10 米跳台的金牌。陈芋汐出生于 2005 年 9 月 11 日。某种程度上说，从“00 后”夺得首金到“05 后”夺得首金，中国代表团只经历了三天时间。

时光有时候就是那么难以捉摸。来自上海奉贤的“00 后”姑娘姜冉馨与老将庞伟搭档，于 7 月 27 日夺得 10 米混合团体气手枪冠军时，上海市竞技体育训练管理中心射击射箭运动中心会议室里一片沸腾。这一刻，上海足足等待了 21 年。上一次上海射击队奥运夺金，还是 2000 年悉尼奥运会时的陶璐娜。姜冉馨夺金，何尝不是一种突破？7 月 25 日，她还曾在自己的个人项目——陶璐娜当年的夺金项——女子 10 米气手枪的决赛中摘得铜牌。在这一比赛的预赛阶段，姜冉馨 587 环的成绩破了该项目资格赛奥运会纪录。

比起陈芋汐、姜冉馨等首次参加奥运会的小将，第二次参加奥运会的钟天使能在东京再夺金牌，则体现出上海力量之厚积薄发。在 8 月 2 日再次获得自行车场地女子团体竞速赛冠军后，上海市体育局官方账号给出的标题是“‘钟’流砥柱，一骑绝尘”，恰如其分点出了钟天使的特点。

2016 年里约奥运会之前，钟天使在深山里的公路训练，赛前不为人知。在比赛中，当时的她堪称初出茅庐的小将，与搭档、来自吉林的宫金杰配合默契，夺得自行车场地女子团体竞速赛

2020 东京奥运会射击 10 米气手枪混合团体冠军庞伟、姜冉馨。

