

务第二故乡，同当地贫困群众结对子、认亲戚，将心比心、以心换心，以实际行动收获了赞誉、赢得了人心。

青海果洛，地处青藏高原腹地，平均海拔4200米，年均气温零下4℃，大气含氧量仅为海平面的54%。上海援青干部对这里最为直观的感受是：只有矮草，长不出树。

果洛地广人稀，医疗技术水平较差，上海医疗专家到果洛采取“一人带一科”的模式，帮助当地医护人员提高技术水平，让当地患者不用再千里迢迢到外地求医，减少“因病致贫”。

针对高原眼病、心脏疾病高发的情况，多年来上海九院、胸科医院、儿童医院等医院在果洛开展特色义诊。其中“青翼慈善光明行”和“久治光明行”等专项巡回医疗项目，让众多失明的贫困患者复明。不少藏族老人手术后睁开眼睛的那一刻，会动情地说：“感谢共产党，共产党让我看到光明！”而这样的情景，总是让医生们深深感动，这一刻，无论是受到帮助的患者还是重任在肩的帮扶工作者，都会为社会的温暖而欣慰，为祖国的强大而自豪。

用理想之火点燃生命

今年2月举行的全国脱贫攻坚总结表彰大会上，上海共有33位获先进个人荣誉，有25家单位获得先进集体荣誉。还有70名先进个人和50个先进集体受到上海市委、市政府表彰。

二十多年来，上海援外干部人才和集体，将自己的技能、经验、



上图：上海市援滇干部联络组组长罗晓平在直播中为云南产品带货。

资源带到帮扶地区，把各自的热诚、青春，奉献到自己的第二故乡。

有的人才，甚至将自己的生命留在了帮扶地。医生赵坚就是其中一位。

出生于1981年的赵坚，以极大的热情投入到对口支援事业上。2018年3月，作为上海市儿童医院第四批援滇医疗队的成员，赵坚克服家庭困难，来到云南省镇雄县人民医院对口帮扶。8月，他参加了为期一周的上海医疗专家团赴青海果洛巡回医疗活动，从西南边陲直接奔赴千里之外的“三江之源”。

回到上海休整不久，2019年5月，赵坚又主动报名参加上海市第九批援藏医疗队。当年7月到日喀则后，他一边适应当地环境，一边投入紧张的工作中。入藏第四天，就与其他援藏干部一起深入当地“建档立卡”贫困家庭，为3岁的先天性患儿诊治。他还制订了新生儿医疗工作计划，准备着手对当地医生进行规范培养。

然而高原艰苦的环境带来不幸，2019年7月30日，赵坚医生因病抢救无效因公殉职。赵坚用自己的一

生诠释了他对党的事业的无限忠诚，也展现了共产党员为了理想信念不惜燃烧生命的高尚品德。

彩云之南，游客看到的是美丽的风景，援滇干部看到的却是艰巨的帮扶任务。1996年9月，中央确定上海对口帮扶云南，此后二十多年，上海向云南投入了大量人才、资金、技术等资源。

作为上海援滇干部领队，罗晓平2015年以来率三批300余名干部助力云南对口74县实现脱贫摘帽，近三年“国考”连续优秀。他组织实施3000余个扶贫项目，引入滇近500个投资160多亿元，推动大闸蟹、茭白、甜瓜等优质种源在云岭大地扎根并形成产销对接机制，牵头数十个智慧医疗教育项目落地，推进48个“自然能”提水项目，解决30余万人饮水，10多万亩荒地变良田。

“到最难的地方去，啃最硬骨头。”像罗晓平这样的上海援外干部，带着舍我其谁的豪气和胆魄，钻进帮扶地的土地。他们身上的力量，来自共产党员的初心使命，诠释了上海干部“充满激情、富于创造、