

吃饭：菜品 120 余样，还能喝到果汁和茶

3 名航天员在中国空间站内用餐画面公布。航天员在中国空间站内可以吃到的菜品多达 120 多样，不仅能吃到各种菜品，还能喝到各种茶、果汁和汤。其中，苹果富含维生素，且别名“平安果”，是备受航天员青睐的太空食物。空间站配备有食品冷藏箱，航天员在太空中也能吃到新鲜的水果和蔬菜。



睡觉：从“站睡”变“躺睡”

在太空中，航天员也能实现“睡觉自由”。独立的睡眠区能让他们享受相对高质量的睡眠，也让太空工作和生活更加“元气满满”。虽然依然要把自己“装进睡袋”，但已经实现了从“站睡”到“躺睡”的变革了。不过，由于太空失重的环境，他们会在睡袋中漂浮着入眠，背部和侧面都不会有任何触碰感，找不到“躺”的感觉。



洗澡：有“包裹式淋浴间”

航天员虽然不能享受和地球上一样的淋浴和泡澡，但每个人都能够在一个“包裹式淋浴间”里，手持喷枪，把自己擦拭干净，最大程度上解决了个人卫生问题。

如厕：对这一环节并未做详细介绍

航天员在太空是怎么上厕所的？在这次的发布会上，对这一环节并未做详细介绍。

资料显示，2003 年杨利伟执行神舟五号任务时，在历时 21 小时 23 分的飞行过程中，借助航天服内一个类似于尿不湿的小便收集装置排便。该装置可以通过吸水材料，把小便变成絮状的固态物，并且能除臭，但对于大便则无能为力。

通信：不仅能天地通话，还能和家人“私聊”



在中国空间站运行中，设计师们会给航天员预留一条私密语音通道，航天员可以在这里和家人打电话“说悄悄话”，分享自己在太空生活的心情。平时，航天员们都带着骨传导耳机，舱内的 WiFi 可以方便他们在站上各个舱段相互通话，而且他们在任何位置上也都可以与地面通话。

wifi 覆盖：全屋智能家居



除此之外，随着 10 多年来我国无线通信和物联网技术的不断飞跃，设计师们在之前的总体设计方案上不断升级，采用全新的信息技术，让中国空间站有了“移动 WiFi”，并创造了一个智能家居生活空间。

天和舱内定向摄像机 a 拍摄下的航天员工作场景。