

航天员实现睡觉自由、洗澡自由 太空生活大剧透！

📄 整理 | 应琛 制图 | 刘绮黎

十、九、八、七、六、五、四、三、二、一，发射！

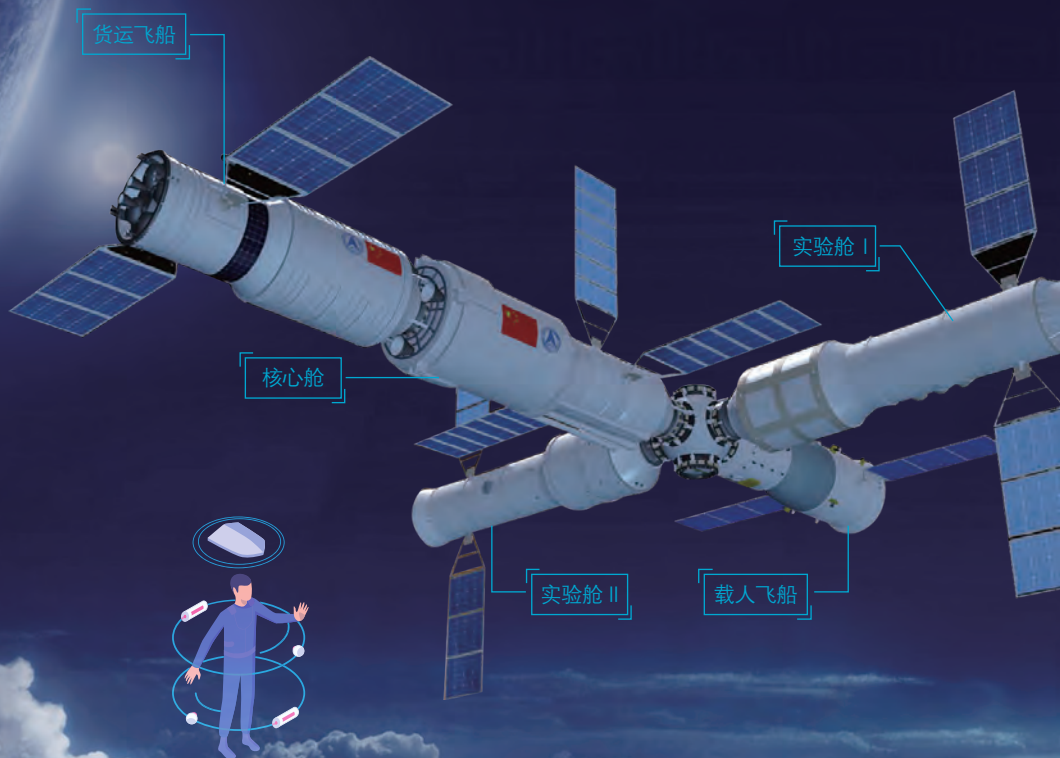
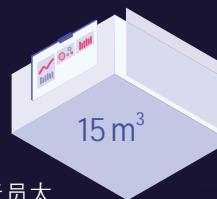
2021年6月17日，神舟十二号载人飞船发射，成功将聂海胜、刘伯明、汤洪波三名航天员送入太空。这是我国第19次利用航天科技探索宇宙，也是空间站阶段首次载人飞行任务。

按计划，航天员在天和驻留约3个月后，搭乘神舟十二号载人飞船返回舱返回东风着陆场。

那么，航天科技集团打造的“太空之家”舒适吗？3名航天员作为空间站天和核心舱的首批“入住人员”，将如何在天上生活？

空间大：从“筒子房”到“大平层”

2021年我国开始建造空间站时，为了提高航天员太空生活的“舒适度”，舱内活动空间从天宫一号的 **15立方米** 提升到了整站 **110立方米**，可谓是从“筒子间”搬进了“大平层”。



功能分区：确保私密性和便利性

中国空间站本着“人性化”的设计理念，分别**设置了生活区和工作区**。生活区内有独立的睡眠区、卫生区、锻炼区，还配有太空厨房及就餐区。在设计上最大程度考虑到私密性和便利性，极大地提高了航天员的太空生活质量。