



左图：河南济源的参赛者张小涛。

副主任医师高璨此前接受采访表示，在山地越野赛中，由于存在一定的海拔，以及山区局部环境的多变，潜在的运动风险要比城市马拉松更多：“当人的核心体温为35℃，就会有失温征兆，发抖；33℃，接近体表温度，会持续发抖；31℃则大脑无意识，只对刺激有反应；到了30℃就会失去意识、昏迷；而28℃则意味着死亡。”

除了一时间难以回到山下，在气温急剧下降时，跑在前列的选手们由于普遍穿着轻便，他们“失温”因此加速。当地有村民表示，哪怕在5月，偶尔遇上天气不好，进山也会穿棉衣。而当时那批选手们，大多穿着短袖或短裤。

张小涛成为了第一批队6人中唯一的幸存者。在山腰之上，他肢体不断僵硬，一度摔了不下十跤。直到又一次摔倒后，他无法起身。趁还有意识，张小涛拿出保温毯披上、用GPS定位器按了SOS，之后便陷入2小时40多分钟的昏迷。

最终，张小涛被一名牧羊人救

起。据他回忆，那位放羊大叔经过，“把我扛到了窑洞里，生了一堆火，把我的湿衣服脱了下来，用被子把我包了起来，又过了一个多小时左右我才醒了过来，有了意识”。

张小涛提到的这位牧羊人，名叫朱克铭，是景泰县常生村村民。比赛当天，他一共救了6名选手。

5月22日上午，虽然刮起了大风，但朱克铭像往常一样去山顶放羊。没想到在放羊途中，天气越来越差。随后在窑洞里躲雨的朱克铭，开始听到求救声。朱克铭先后几次走出窑洞，将倒在路边、手脚抽搐的选手救起，而张小涛是他救起的第6人。

梁晶没有这样的好运，5月22日晚8点，他被救援队发现倒在第三补给点附近的草甸上。

救援“难上加难”

一方面，跑得最快的选手们在失温倒下前，跑出了相对远的距离；

另一方面，这种距离，加剧了后续对于他们的救援难度。

参赛选手毛树智曾一度和救援队搜救，他记得，“（从第三补给点起）车辆无法到达，救援只能徒步。当时大风还把路标吹没了，很多人都走错路，失联了”。

参与救援的当地消防救援站也印证了这一说法。5月22日下午3时左右，景泰县条山消防救援站接到了求援电话，站长成文卿奉命带领两台车10名救援人员前往救援。等到了山上，成文卿和队员发现，一开始的路段越野车可以通行，而到了后面车就没法走，只能依靠步行搜寻。

此外，救援人员当时也面临着不知道被困人员具体位置的挑战。当天的赛段中，除了一开始是景区，后面大多是无人区。成文卿说，救援人员一般都是使用手机来进行沟通，到了事发地之后，发现山上无信号。救援队特地携带了两部卫星电话，但当地地形太复杂，“被山挡住了，卫星电话通信也会受到影响”。

陌生的地形、时有时无的通信，共同加大了搜索难度。虽有当地村民作为向导，但事发地域常年人迹罕至，也没有明确地名，无法精准定位和指示目标。从下午3点出发，等到在天快黑时，成文卿一行人总算看见了几个人影。

5月24日，甘肃省委、省政府决定成立省委、省政府联合调查组，由应急管理、纪委监委、检察、公安、体育、气象等部门组成，同时邀请国家体育总局、国家气象局的马拉松赛事专家和气象专家参与调查。目前，联合调查组已正式进驻白银市及景泰县实施调查。[4]