

病的主要发病机制，但这不足以解释为何中国糖尿病患病率在过去40年间急剧增长，而且部分2型糖尿病无遗传背景。通过此次研究发现，相比β细胞功能障碍，肥胖影响的胰岛素抵抗已成为中国2型糖尿病更重要的危险因素。

了解了病因，肥胖与糖尿病的关联就不再是一个猜测，而是确凿的事实，医生在治疗时、政府在制订卫生政策时，可以有的放矢。

优秀的医生时刻都在发现问题

瑞金医院内分泌代谢科已经十年蝉联中国医院排行榜内分泌代谢病学科第一名，这里接诊的病人，很多都是辗转各地无法得到理想的治疗效果、最终来到瑞金医院“最后一搏”的。患者用脚投票，疑难杂症患者“慕名而来”。

作为这样一个科研牛、病人赞的科室的负责人，记者抛出了社会上议论许久的老问题：医生应该把主要的精力放在科研上还是看病上？王卫庆教授回答：“科研和临床服务是互相成就的。优秀的医生时刻都在发现问题，发现问题后要通过研究解决问题，找到更好的解决办法才能更好地给病人看好病。”

“好医生时刻都在思考和解决问题”，王卫庆教授是这样要求自己，也是这样要求科室里的医生和学生。如果看到医生收治了罕见疑难病人而没有思考并总结治疗体会，王主任会着急，嗓门也会提高：“我跟他讲，你这里有这么多特殊病人，

都说医生的诊室是社会的缩影，是人间舞台。王卫庆教授接诊的病人中，99%来自外地，很多病人经济条件并不宽裕，“他们来看一次我的门诊，成本很高”。

全世界也没有这么好的病人资源，一定要好好整理病史资料，找到疾病临床表现和原因并提出问题，解决问题的整个过程就是一个非常好的科研课题。以后这种病怎么治形成经验，世界分享，这就是你的贡献。”

内分泌系统的疾病其实种类繁多，“怪病”不少。

王卫庆教授的另一个专长——内分泌肿瘤，就是一种诊断难度大、治疗难度大的疾病。人体的内分泌系统是一个精准而又互相有着复杂关联的系统，激素分泌多了不行少了也不行，“这里”的因可能带来“那里”的果。因此内分泌疾病常常千变万化，带有迷惑性。王卫庆教授形容内分泌系统“精微至深，广博深厚”。

过去由于检测技术有限，内分泌肿瘤的早期诊断非常困难，很多患者因为没有得到及时诊治而致残

下图：30多年的从医过程中，王卫庆教授守着“认真、仔细、用心”六个字。



甚至致死。王卫庆教授带领团队进行了12年的潜心研究，找到了精准评估激素分泌功能的方法，实现了对激素分泌功能的精准评估和内分泌肿瘤的精确定位。如今这些成果都已经成为内分泌肿瘤诊断的“金标准”。

科研无处不在——这是王卫庆教授多年的工作习惯，也成了瑞金医院内分泌代谢科的学科文化。在这个全国顶级、向世界一流冲刺的内分泌代谢专业团队里，大家一边服务病人、一边寻找新的突破，没有人停留在“过去时”，奋斗才是团队的主题。

用心看病，真心待人

结束从早上8点到下午1点多“超长待机”的门诊，《新民周刊》记者采访王卫庆时，王教授面有倦色。不过，一讲起自己的工作，她一秒切换语速，眼睛里也亮起光芒。

王卫庆教授的语速、步速和她仔细、果断的看病风格，给每一个患者留下深刻的印象，有了王主任的诊断，患者会真心地佩服和感激这位说一不二的医生。而学生和同事眼中，一旦适应了王卫庆教授风风火火的行事风格，大家很快就能发现她内心柔软、体贴、感性的一面——讲到动情之处，王主任是要