

一个好姑娘

□ 黄 晔 (湖北, 教师)



去乘公交车。车站上人不多, 只有我和一个小女孩。

不多时, 我要乘的车来了, 我走进车门, 小女孩站在原地没动。我扫了健康码, 怕耽误时间, 就上了车, 然后点开乘车APP, 准备扫码付款。看到小女孩紧跟着我上了车, 才明白她是特意让我先上车的, 不禁在心里给她点了一个赞。

我靠到一边, 让她刷学生卡, 却发现我的手机上APP有点问题, 付款二维码怎么都不显示。我连忙退出APP, 改用手机钱包, 打算刷银行卡支付, 在刷卡器上扫来扫去居然也没反应。小女孩没往里走, 指着刷卡机下部“指点”我: 应该是在这里刷吧, 我妈妈都是在这里刷的。我笑笑, 将手机靠近她指的位置, 依然没有

反应。我说: 银行卡应该是在上面的刷卡区刷的, 下面是刷二维码。她说: 哦, 反正我看我妈妈在这里刷, 也不知道她刷的什么。我再次将手机靠近刷卡器, 还是没反应。她直接伸出手来, 帮我把手机贴到刷卡器上, 说: 贴上去试试。见还是听不到刷卡成功的提示, 就说: 要不我帮你投币吧。说着就去拉书包的拉链, 我赶紧说: 谢谢你, 小姑娘, 不用不用, 我再试试支付宝。

打开支付宝, 因为是第一次用支付宝乘车, 所以还有一系列领取公交卡的操作。我没戴眼镜, 有点看不清, 小女孩又靠过来, 告诉我屏幕上的提示。然后再一次说: 我帮你投币吧, 我有钱的。这回, 司机也笑了: 你有多少钱啊? 小女孩得意了: 有50块呢。

司机道: 还真不少。说笑间, 我的支付宝操作好, 终于听到了“刷卡成功, 请上车”的提示。小女孩说: 终于刷出来了。我说: 真是不容易啊, 谢谢你! 她说: 嗨, 这有什么好谢的。

我走到车辆中部站着, 因为沿路上车的乘客少, 小女孩就一直在司机座旁站着, 我听到司机问她多大, 她答说12岁, 还告诉司机她读六年级。走了不过四站, 小女孩下车了, 还对司机说再见。

有接送孩子上学的老人说: 这孩子可真大方。这个“大方”的意思是, 性格活泼开朗。司机说: 她每天都是自己坐车上学的, 她爸妈教育得蛮好。我在心里说: 的确是一个好姑娘。



急救救护培训

□ 尹 画 (上海, 职员)

去年年底, 我在朋友圈看到一则痛心的消息, 一位出版社编辑, 因心梗意外离世, 年仅46岁。我很震惊, 不敢相信, 因为几天前我还和他在网上说过话。

那天晚上, 脑子里一直盘旋着他的名字, 为未曾谋面但真切在人世间也有过一点交集的他落下眼泪。我自问自己, 假如他倒在我的身边, 我能救活他吗? 除了慌乱地打电话给120, 我还能做什么? 我会胸外按压吗? 我会人工呼吸吗? 我知道怎么使用AED吗? 又或者, 我知道哪里有AED吗? 答应都是一个字: 否。

那晚, 我便做了决定, 去参加急救救护培训。若遭遇“万一”之境, 至少能在

第一时间为倒地的生命争取到多一点生存的机会。

培训分理论和实践两部分, 历时六个小时, 实践部分即现场场景演练。

心肺复苏是急救救护培训的重要内容之一, 培训室准备了模拟假人, 躺在地上, 我们以跪姿来给假人做心肺复苏。在确认环境安全, 做好自我防护的前提下, 先来判断患者的意识及反应, 检查呼吸, 发现病人无反应后, 立即呼救, 请身边人拨打120及就近去取得AED(自动体外除颤器)。给患者做胸外按压, 有许多需要注意的事项, 当天有几个学员手势不对, 力度也不够, 老师就一遍遍让他们重复演练。自己演练

后, 才知胸外按压颇累人, 也就更加懂得医护人员的救死扶伤不是一句口号, 而是实实在在付出了很多。

课上还学习了气道异物梗阻的现场救护, 以及创伤救护中的止血和包扎。当然, 光靠课堂上几个小时, 无法做到熟练, 尚须课后观看视频, 继续操练, 直到动作完全规范。

培训结束了, 心踏实了许多。参加急救救护培训, 既是为了提高自救和互救能力, 也是为了增强内心的安全感。假使急救救护培训能够普及到每个人, 大家学会这些技术, 那些令人扼腕叹息的遗憾一定会减少很多吧。