



上海抗疫“秘籍”

据介绍，上海市疾控中心正在与相关机构合作，开发可移动式的流调工具作为流调人员的单兵装备，比如借助5G技术基础上的智能语音、可视化设备应用，实现无接触式的流调，语音、视频接入获得结构化流调报告，以及PC端和移动端信息同步接入，既提高流调效率，也能更大程度上保证工作人员的安全。

传染病当然不止新冠肺炎这一种，未来再出现其他的传染病疫情，新技术也将帮上忙。

付晨主任介绍，接下来更多的信息技术将用于疾控核心业务，比如传染病的预警预测。平常我们生病一般都会去医院看病，医院依靠医护人员把一些可疑的情况识别出来并触发传染病预警。光有医院的信息其实还远远不够，其他领域的“征兆”也能反映传染病疫情的发生。如果应用大数据技术，可以整合基于医院电子病历的疾病监测数据、症候群监测、病原学监测、虫媒监测、环境信息、地理生态、气象、社会经济学等信息，建立传染病多源异构大数据系统。这样，个人因素带来的疏漏和误差就能大大降低，各个部门和专业的信息也得到了汇总和分析，传染病预警变得更加科学。

云上“大白”不是梦

“大白”原本是一部动画片里的虚拟形象，他既是主人公的私人健康顾问，又是贴心的朋友。疫情发生后，穿着防护服的防控人员也被大家称为“大白”。

疫情毕竟是特殊情况，人们日常生活中健康上更多的困扰其实是慢性病，特别像上海这样老龄化程度比较深的超大型城市，慢性病是居民主要的疾病负担。上海市成人高血压患者约600万，糖尿病患者约350万，肿瘤患者约40万。

慢性病患者最需要的就是身边有一个负责健康管理的“大白”。

此前，上海市疾控中心已经建成了社区慢病综合防治模式。但慢病管理靠“人盯人”显然不现实，这时候就更需要信息技术的加持。付晨主任介绍，过去上海市疾控系统已经建立了一些信息网络，这些信息有待更好地开挖利用。接下来疾控部门将应用大数据技术，整合慢性病监测、危险因素调查、临床诊疗、死亡登记报告等多源异构数据，建立重点慢性病综合监测核心数据库；通过可穿戴设备监测数据和智能随访语音技术，研制慢性病患者自我管理移动应用，为社区居民提供个性化、精准



付晨（左二）在社区卫生服务中心调研慢性病管理工作。

化健康管理服务。

“老年人往往患有几种慢性病，一个老人他可能患有高血压，同时还有糖尿病，还有呼吸系统的疾病。过去我们单病种管理的模式，几个渠道的人员来找他，给患者带来一些困扰。未来，我们要推进单病管理向综合管理转变，构建以人为核心的整合型慢病管理模式。也就是说，我们帮助患者管理他身上的几种疾病，这对于患者来说一定有很大的好处。”付晨主任说。

另外，根据慢性病“共病”、“共同危险因素”的特点，疾控部门将建立基于大数据的慢性病综合风险评估与联合筛查方法，实现高危人群自动识别、慢病风险综合评估、综合筛查、综合干预。

云上“大白”其实并不遥远，据介绍，上海市黄浦区已经试点应用人工智能随访管理慢性病患者，而上海市闵行区也已经在职业卫生健康监测上用到人工智能技术。

有了云上的“大白”，不仅为患者慢病管理带来方便，产生的大数据还可以成为城市制定健康政策时的依据。城市里如今越来越多的健身步道、公共运动空间、膳食指导服务等政策，背后就有健康大数据的功劳。

公共卫生科研高地

很多人并不知道，疾控工作包含着科学研究的内容，科研为我们打开“未来之眼”，给疾病的预防寻找新的途径和更精确的方法。