

精细化来自对科学的尊重

从疫情一开始，上海就特别重视听取专家的意见，以科学的策略应对疫情。

2020年9月23日，上海市委书记李强主持召开秋冬季传染病防控专家座谈会，就全球疫情发展态势、秋冬季传染病防控策略等深入听取专家们的分析研判和意见建议，华山医院张文宏、复旦大学医学院副院长吴凡、上海交大医学院副院长江帆等专家在座。

这样的专家座谈会已经召开多次。特别是疫情还很严峻的去年2月，上海市委书记李强听取了多位医学专家和公共卫生专家的意见和建议，上海市疾病预防控制中心党委副书记袁政安是其中之一。会上李强表示：越是疫情防控关键阶段，越要科学研判形势、优化防控策略。

上海抗疫中秉持的专业和科学精神，最终在防控效果上得到了回报。无论是去年2月全国疫情最严峻的时期，还是后来的零星本土病例疫情，上海均在疫情早期就及时控制了疫情的发展，疫情中采取封闭管理的社区、机构数量非常少，科学而精准的防控措施将疫情对人们生活的影响限制到最低程度。

不断总结经验 and 调整策略，是上海疫情防控部门一直在做的事。孙晓冬介绍，最近，相关部门正在制定疫情处置的标准操作手册，有了标准化的流程，一旦有疫情出现，工作人员就可以清晰地知道自己要做什么、哪些部门需要介入、如何与其他部门协调、如何建立上下级的联系等等。

孙晓冬介绍，现实中，一次疫情很可能涉及多个区，各个区的做法可能存在差异。有了标准化流程，可以避免因行动方式不一样而影响工作效率的情况。按照操作手册工作，各个部门之间的衔接将更加高效，信息的汇总将更加及时，疫情处置的速度将进一步得到提高。

就像正在制定中的标准化手册一样，上海宁愿花很多精力把疫情防控的预案做得更完善、把准备做得更充分、把安全系数打得更大、把可能碰到的问题设想得更周全，以事前的准备来避免疫情真正出现时的无序和慌张。

主动监测，抓住疫情早期关键时刻

都说“天下武功唯快不破”，面对传染能力极强的新冠病

怎样才算“消灭”一种传染病？

新冠疫情迄今已经一年多时间，大家都想问这样一个问题：新冠疫情何时彻底结束？新冠病毒何时能够被彻底“消灭”？上海疾控中心副主任孙晓冬近期接受《新民周刊》采访时，解释了界定一种传染病被“消灭”的标准。

传染病得到“控制”

流感等常见的传染病，目前只能做到“控制”，在相当长的一段时间内，新冠肺炎可能就像流感一样长期存在，我们要做好与新冠病毒长期共存准备。

一种新发传染病出现后，最后一个病人治疗完毕以后的两个潜伏期内（以新冠肺炎为例，是28天）如果没有出现新的病人，那么可以界定为这种传染病被“控制”。

传染病得到“消除”

消除传染病意味着这种疾病的发病率被控制在很低的水平。以麻疹为例，根据世界卫生组织规定，“消除麻疹”的定义是：一个区域或其他界定地理区域内，12个月以上没有地方性麻疹病毒传播。

传染病被“消灭”

1980年5月8日，世界卫生组织在肯尼亚首都内罗毕宣布，危害人类数千年的天花已被根除，这也是人类在与病毒斗争的历史中唯一完胜的一次。消灭传染病是指不论是活疫苗中所带病毒还是野生病毒，都已经被完全消灭。（整理：周洁）

毒，“快”是降低疫情影响的最佳武器。怎么样主动发现疫情？上海用一套主动监测的网络来应对。

今年初的疫情中，最早的感染者就是通过对高风险岗位人员进行预防性主动筛查发现的，感染者是医疗机构勤务人员，他们和医生护士一样被列入“高风险岗位人员”。

除了特殊岗位人员，普通市民一旦有发烧等疑似症状，遍布全市的发热哨点是快速发现病人的第一道闸门。

2月，上海市卫生健康委公布了最新版本市122家发热门诊名单。从去年1月上海市公布110家发热门诊至今，各级医