

# 精神科医生聊“病人”： 有人出轨被妻子发现后， 买通多人说她有精神病

我们精神科医生，有时候真的可能是多种身份，甚至要干警察的活。不仅需要掌握医疗技术，还要有很多社会经验。

□ 记者 | 黄 祺

曾几何何时，一首《城里的月光》，唱出多少都市人心里隐秘的悲伤。演唱者，新加坡歌手许美静，也曾被诊断为患有轻度精神疾病。这些年，精神疾病仿佛离我们越来越近，专业的精神科医生，在诊治患者的同时，也“看透了人间聚散”。

有部电影里说，“精神病就像暴风雨”，它可能随时随地、降临在任何人身上。《新民周刊》采访了上海市精神卫生中心两位资深的精神科医生：乔颖和王振，通过他们的口述，重新审视精神病患的现实——这场暴风雨可预防，可医治，请不要将“精神病”污名化，请尽

可能地助己、助人。

## “有个姑娘叫茉莉”

当我还是一个年轻的住院医师时，曾遇到过一个特别的病人。

我是在住院部女病房第一次见到故事主人公的——就称她为茉莉吧。茉莉看起来像个初中生，但实际上已经20岁了。送她到医院住院的，是一个中年外国男人，身边还有一个看起来来自农村的中国男人，这不同寻常的组合引起了我们医生的注意。

更奇怪的是，医生要家属介绍病史时，全程是外国人用流利的中文讲述，中国男人站在一边显得有些不耐烦。

经过我们的详细了解和查证，茉莉的故事终于被还原出来——

茉莉出生在中国内地山区的农村，她的母亲患有精神疾病。每次发病，父亲和哥哥就会把母亲关起来，有时候父亲还会打母亲。

可以想象，这样的家庭环境下长大，茉莉不可能幸福。

可怜的是，到了十多岁，茉莉自己也出现了精神症状，精神疾病显然从母亲那里遗传给了茉莉。她