

带薪时间大师

□ 安 谅



漫画/崔泓

春节见到老同学尤君，明人很惊讶：“你，你是怎么回事？”不止明人，阿贝也被惊着了，一时无语。

尤君得意地笑。他的脸色红润，头发油光可鉴，一丝不乱；原本略显臃肿的身坯，也突然显得挺拔颀长了。“难道是去过韩国了？”阿贝终于憋出了这么一句，怪不得明人和他大惊小怪，因鼠年小年夜碰到，尤君还是190多斤，说身为公司总监，事太多，压力山大，没有时间锻炼，自然发胖。

怎能料到，整整一年，几个人没见面，只偶尔在微信上有所联系，知道尤君如愿以偿荣升总经理之位了，这回碰面前还想着，他可能更肥了，但人居然完全变样了！不可思议啊，瞧他这样子，瘦下来了，健康精神得很。

显然，尤君花了大力气减肥。这家伙不缺毅力的，问题是，事务缠身的他，哪来那么多时间专门花在瘦身上呢？

“不会是公司给你放年假了吧？”明人疑惑。尤君略带诡秘地一笑：“其实，我是带薪健身的。”

“我先说说我们公司几位年轻人的故事吧。”尤君称，本来，他起早贪黑，公私分明，不在单位干一点自己的事，所以，几乎没有业余消闲时间。但是，他发现，公司的那些年轻人，也常加班，却活得挺滋润。起初以为他们毕竟年轻，不见疲累，直到有一次，上班时间想到了，他有要事找业务一部的负责人，该负责人的助理，一个小伙子，踩着上班的点进门，没坐多久，又出去了。十来分钟后，小伙子回到办公室，尤君和

他随意聊了两句：“刚去哪了？”“哦，厕所。”“嗯，拉肚子了吧？或者是便秘？”尤君别无他意，无非就表示下关心，但小伙子开始紧张了，张口结舌。见状，业务一部的负责人为助理解围了：“他没事，习惯这个点上厕所而已。”

等业务一部的负责人把小伙子打发出去后，笑着告诉尤君：“这些年轻人啊，不迟到早退，也不耽误工作，但挺‘聪明’，一些细碎的私事，会放到上班时搞定，比如上个大号什么的。又比如，女孩子们在家先大概化个淡妆，到了单位，午休时再‘加工’，化得更精细、浓艳些，下班前上个厕所，再补补妆。她们说，这是‘带薪化妆’。”

业务一部的负责人一解释，尤君恍然大悟：这些年轻人，是在合理的时间内，打打擦边球，天衣无缝呀。于是，他想定了，也下定了决心，作了适当调整。比如中午，简单吃点，然后就去健身房锻炼了。下午会议间隙，也在院子里快走一会。尤君自嘲，他这是“带薪健身”，与公司规定毫不冲突，如此坚持了一年，瘦身明显见效了。

尤君的故事讲完了。他还模特儿表演似的，故意扭了扭腰，展示了一下现在的好身材。“做一个带薪时间大师，其乐无穷。”

明人暗暗摇了摇头。他自己是个工作狂，一早上，就上紧了发条似的，晚上回家，也都绷紧了弦。只有周末，方有可能抽点时间看书写作。看来，这个“带薪时间大师”，明人这辈子的确是难以企及的了。