

翠花姑娘的过年食谱

年的重头戏，更是中国的传统。
过年要一家人在一起包饺子。这是过

□ 撰稿 翠花



美食篇

小寒，窗外的风“吱吱”响。朋友圈里全是零下18℃的感慨。帝都的严寒来得太突然，但我心里却因即将到来的春节而感到格外温暖。钻进被窝里，拿出手机开始买牛年福贴。这是我为2021年的春节做好准备——“牛运亨通”“牛气冲天”“Happy牛Year”这些我都下单了！

在中国过了十几个春节的我，每年这些新年装饰摆件出来都特别兴奋，去年是庚子鼠年，前年是猪年。记得有一年春节回波兰，正好是中国的“鸡年”，我带着些鸡年贴纸回家。第一次见到这些生肖贴纸，爸爸非常喜欢。因此在之后的每一个春节，我都会寄当年春节的生肖贴纸给他，有时候还会寄些摆件。爸爸会用这些，把我们在波兰的家布置出中国春节的气氛。

我想，布置家居是家家户户准备过年的正确开启方式。制造过年的氛围，就跟我们迎接圣诞节一样。这需要用心。一般，我会在打扫整洁的家中放上很多关于春节的摆件。超市就会有很多相关的年货，五颜六色的包装，非常吸引眼球。我还需要考虑给谁送春节礼物，我的朋友，我的合作伙伴，的确还不少。感觉自己已经是半个中国人，想想过年的故事真不少呢。

早在传媒大学上学时，我的哥哥就在郑州成家了。大学时过年，大部分就是在郑州度过的。作为学播音专业的学生，当时特别迷恋央视名嘴主持的春晚。很认真地看他们串词，研究他们的台风，甚至期待有一天能登上春晚的舞台。每个大年三十，我都会和哥哥嫂子在一起，准时收看春节联欢晚会。后来家里有了侄女和侄子，作为姑姑的我会特意从北京到郑州跟他们一起过春节，送新年礼物，包压岁钱，一家人在一起就更加热闹了。

随着我在北京的朋友越来越多，有时候我也会在北京过年。与北京的亲朋好友“走走亲戚”。在闺蜜家，我们一起写“福”字，特别有感觉。能在家贴自己亲手用毛笔书写的春联和“福”字是一件特别有意义的事。

在波兰过春节的那些年，除了象征吉祥的春联和“福”字，我通常还会给爸爸妈妈带些中国特产。通常会有火锅底料，能涮着吃的腐竹、木耳、香菇、海带等等。除了这些，还有一项很重要的技能，就是包饺子。我很认真地教会了爸爸妈妈包饺子。一般这个时候，厨艺高超的妈妈也只能成为我的贴心小帮手。

也许跟中国真的有很深的缘分，爸爸妈妈对中国火锅、大盘鸡、麻辣香锅也都赞不绝口。一般，妈妈会很认真地跟我学习做中餐，而爸爸只负责吃。但在那年春节，我要求爸爸参与，过年要一家人在一起包饺子。这是过年的重头戏，更是中国的传统。一家人坐在一起边包饺子边聊天，让多年在外的我感觉特别温暖。

我爸爸拿起中国的擀面杖，擀了一张特别大的皮，说用杯