

联赛的厚植，才能有国家队的长盛不衰。当金元足球的泡沫退去，当我们从中超即亚洲第一联赛的迷梦里醒来，审视我们的足球土壤之上，又发生了那些变化呢？

青训断层需要时间弥补

上赛季初，郜林离开了效力十年的广州恒大转投深圳。能够常年在国家队以及众星云集的恒大队中坐稳主力，是郜林实力的证明。作为一名特点突出的球员，尽管郜林时不时地要“打飞机”，但他的背身拿球做球以及传球想象力在国内球员中属于顶尖水平。然而当武磊远走西班牙，人们发现，在中国的本土前锋里，竟然再也找不出一名能与属于“85一代”，如今已35岁的郜林水平相当的球员。

前国足主帅里皮曾说，中国足球断层严重，当85-87黄金一代的冯潇霆、郜林、蒿俊闵、赵旭日等优秀球员都已经三十四五岁，依然要在国家队挑大梁，当40岁的郑智依然是国足“中场一哥”，这不能不说是中国足球青训的悲哀。几乎整整十年，中国足坛再无如黄金一代般的球员群体出现。如今靠着“归化”，显然难解球员断层之殇。

踢球的孩子们都去哪儿了？

已经为中超球队输送了超过70名优秀球员的老帅徐根宝，曾一针

见血地指出，目前中国足球青训面临的严峻问题就是基数太少，在面临学业与足球之间，很多家长对足球不是很有信心，一方面是因为国家队成绩不好，中国足球声名狼藉，踢球的被骂得很惨，试想哪个家长愿意自己的孩子从事一项天天被骂的工作呢，另一方面是联赛不断有球队退出，解散、欠薪、讨薪弥漫在中国足球的这个大环境里，家长怎么会放心让自己的孩子踢球呢？

足球职业化改革以后，俱乐部和社会力量逐渐取代体校，成为后备力量培养的主力军。进入21世纪，职业联赛一度因假赌黑陷入低谷，影响了足校的生存，踢球的孩子锐减。原北京国安足球俱乐部副董事长张路回忆：“我做过调研，从2000年开始一直到2014年，每期全国12岁年龄段踢球的孩子也就是一万人。”如果没有老教练徐根宝在上海崇明岛拉起一支青少年队伍，以及山东鲁能、浙江绿城等几家俱乐部坚持青训，中国男足无人可用和成绩下滑的局面或将更为严重。国少队一名主教练就曾抱怨过，98年龄段的球员，全国一度只有42人可供选择。

后备力量的“荒漠化”，直到2015年《中国足球改革发展总体方案》出台之后才逐步好转。不少足球人已有共识，2005年龄段以后的球员，无论踢球人数还是技战术水

平都呈现上升的态势。

平心而论，这几年，各支职业俱乐部都开始建立自己从U12-U20的梯队，各地的足球学校也开办了不少，其中不乏一些成功的范本。但中国足球青训的沉痾，显然并不能在短期内根除，这是一个需要从体系上去完善并不断摸索的过程。

科学可持续的足球发展，一定是一个金字塔形状。足球青训就是这个金字塔最底层的地基，源源不断地向顶层的顶级联赛与塔身的各级联赛输送着人才与资源。只有青训牢固了，足球才能可持续发展。

去年11月26日，中国足协对外颁布了新出炉的青少年训练大纲。围绕发展目标、比赛和训练的理念、实践教学以及女足青训、推行计划等方面，这份青训大纲无论是从理念到执行层面的设计也非常全面，花了足协不少心思。

但人们也必须意识到，中国足球的改变无法一蹴而就，青训更是一项漫长的系统工程，是需要十几年甚至是一代人辛勤耕耘。在开花结果之前，中国足球可能还要经历一段很长时间的蛰伏期。这次青训大纲的出台，希望能为后金元时代的中国足球青训，找到一条正确的可持续发展之路。

校园足球短板待补齐

校园足球，同样也能成为向中国职业足坛输送高水平球员的一条通道。我们的近邻日本和韩国，已经证明了这点。

2009年4月发布的《全国青少年校园足球活动实施方案》拉开了

但人们也必须意识到，中国足球的改变无法一蹴而就，青训更是一项漫长的系统工程，是需要十几年甚至是一代人辛勤耕耘。