

国青打联赛，真枪实弹

真刀真枪地实战职业联赛，让国青全队几乎每个球员的能力都有提升。

□ 撰稿 | 菲尼克斯



2020年中乙联赛落幕，中国男足U19青年队交出了一份成绩尚可的答卷。2021年，国青队是否能吸取上一年度的成功经验，继续征战中乙，获得更多的磨练与更大的进步？

要知道，仅在亚洲范围内而言，国青队的竞争也是“逆水行舟不进则退”：一些其他国家的足协都已经明确了“国青打联赛”的策略，中国国青队是否可以借鉴“他山之石”，发挥“自身特色”，坚持采用正确的方法为中国足球的未来增添更多希望？

上图：2020年10月25日，云南昆明，2020中乙联赛首轮，中国U19国家男子足球队对阵湖南湘涛。

初战中乙，国青“达到目标”

4胜1平5负，攻入12球丢10球，积分排在小组第7——这是国青队征战2020中乙联赛的最终结果。在球队主教练成耀东看来，国青队基本完成了锻炼球员的目标。

国青队在质疑声中开始参加2020年中乙联赛的比赛，而一开始的“三连败”让唱衰声音更盛。好在第四场比赛他们逆转战胜了强敌武汉三镇队，后者最终获得2020中乙联赛的冠军得以升入中甲，这让

国青小伙子们找到了宝贵的信心和比赛状态。之后，他们更以“三连胜”扭转了公众对他们的印象。

在成耀东看来，从“三连败”到“三连胜”，对于年轻队员来说是正常的。这群16-18岁的年轻人第一次参加正式比赛很紧张，不适应比赛节奏和对抗强度，一上来有点被“打蒙了”，这是无可避免的过程。

在联赛开始之初，成耀东曾经表示：足协并没有对国青队初次打中乙的成绩制定很高的要求，但球队内部将自设成绩指标。联赛结束后，他又透露：实际上在赛季的每阶段甚至每轮比赛，国青都有自己的目标。“三连胜”后，成耀东的目标就是：继续全力争胜，同时给之前没上场的队员们比赛机会，让他们得到锻炼；此外，通过之前的比赛，发现队伍存在的不足，在后续比赛改进，继续提升技战术能力。

为了让每位队员都得到锻炼，除了正式的中乙比赛，每轮赛后，没打上比赛的国青球员还会参加与其他球队的友谊赛。

作为职业联赛的中乙和国青队员之前在各自俱乐部参加的青超（全国青少年足球超级联赛）究竟有什么区别？亲身体验过的队员感受十